



## Zahnärzte fordern Zuckersteuer

Die Bundeszahnärztekammer (BZÄK) hat die Politik aufgefordert, eine Sonderabgabe auf stark gezuckerte Soft-drinks einzuführen. „Neben den bekannten allgemeinmedizinischen Risiken einer stark zuckerhaltigen Ernährung fördert diese insbesondere Karies“, sagt Dr. Peter Engel, Präsident der BZÄK.

 **Hätten Sie gewusst,**



dass die meisten Gemüsesäfte stark gesüßt sind? Das stellte die Zeitschrift Öko-Test in einer Untersuchung fest. Die Tester bemängelten außerdem, dass beim industriellen Pressen und Erhitzen zu viele wertvolle Nährstoffe im Gemüse verloren gehen.

## Vorbeugen durch verbeugen

Zur höflichen Begrüßung gehört der Händedruck, so haben wir es gelernt. In Praxen und Krankenhäusern sollten Patient und Arzt aber besser darauf verzichten – aus hygienischen Gründen. Denn der Kontakt zwischen zwei warmen Handflächen schafft ideale Bedingungen für den Austausch von Bakterien. Eine gute Alternative wäre die japanische Begrüßung: einfach nur leicht verbeugen.



[tepe.com/gutzurluecke](http://tepe.com/gutzurluecke)

## Mut zur Lücke. TePe: Gut zur Lücke.



**Nr. 1**  
in Deutschland  
meistgekaufte  
Interdental-  
bürste

Und was empfiehlt Ihre Zahnarztpraxis?

TePe EasyPick™

TePe Interdentalbürsten

### Mit **TePe** ran an die Zahnzwischenräume.

Hätten Sie es gewusst? Mit einer Zahnbürste reinigen Sie nur ca. 60% der Zahnoberflächen. Die Gefahr: Schädliche Beläge führen zu Karies und Zahnfleischentzündungen und können zur Entstehung von Allgemeinerkrankungen beitragen. Beugen Sie vor und reinigen Sie auch täglich Ihre Zahnzwischenräume – für ein rundum gesundes Mundgefühl.

Erhältlich in Ihrer Apotheke und bei:

