

Liebe Leserinnen und Leser,

lebenslang lückenlos zubeißen – das ist heute möglich. Immer mehr Menschen behalten ihre natürlichen Zähne bis ins hohe Alter. Eine höchst erfreuliche Entwicklung, die zum einen auf dem zahnmedizinischen Fortschritt beruht. Zum anderen aber auch auf einer verbesserten häuslichen Mundhygiene: So putzen gerade die Senioren ihre Zähne heute viel besser als frühere Generationen. Mehr zu diesem Thema lesen Sie ab Seite 4.

Auf der anderen Seite der Alterspyramide sieht es leider nicht ganz so gut aus. Fast jeder zweite Sechsjährige hat mindestens einen kariösen Zahn. Karies im Milchgebiss erhöht jedoch das Risiko, dass später auch die bleibenden Zähne erkranken. Was Eltern und Kinder zur Vorsorge tun können, lesen Sie auf Seite 6.

Sie halten heute die letzte Ausgabe des Magazins LÜCKENLOS in Ihren Händen. Wir bedanken uns bei allen Lesern für ihr Interesse und die zahlreichen positiven Rückmeldungen. Bleiben Sie gesund! Das wünscht Ihnen

Ihr Praxisteam



Kaum noch Löcher

Das Loch im Zahn stirbt langsam aus. Denn die Mundgesundheit in Deutschland verbessert sich laufend. Das zeigt unter anderem die stetig sinkende Zahl an Zahnfüllungen – sie hat sich in den letzten 25 Jahren nahezu halbiert.



Profis mit Zahn-Problemen

Viele Leistungssportler haben schlechte Zähne. Wie eine Studie aus England ergab, sind vor allem Karies und Zahnschmelzschäden bei den Athleten weit verbreitet. Die Forscher vermuten als Ursache die Ernährung: Profis brauchen eine energiereiche Kost mit vielen Kohlenhydraten – diese begünstigen jedoch das Wachstum von Kariesbakterien. Säurehaltige Sportgetränke greifen zusätzlich den Zahnschmelz an.

INHALT

Lebenslang lückenlos	04
Putzmunter! Kinder ohne Karies.....	06
Was kostet der Zahnersatz?.....	08
Weisheitszähne: Behalten oder ziehen?.....	09
Elektrisch, praktisch, gut	10
Sodbrennen gibt den Zähnen Saures	11
Impressum	12
Preisrätsel: Gewinnen Sie 3 Übernachtungen auf Usedom.....	13
Verbesserte Vorsorge für Pflegebedürftige	14
Zahnärzte mit Herz: Starke Stimme.....	15

Entspannung für Ihren Mund

Wenn Fehlbelastungen der Zähne und Kiefergelenke zu Verspannungen, Tinnitus, Kopf- oder Nackenschmerzen führen, können Zahnschienen für Entspannung sorgen. Sie werden eingesetzt, um eine Therapie im Bereich der Kiefergelenke durchzuführen. Damit werden beispielsweise die Folgen des sogenannten Bruxismus, meist nächtliches Knirschen oder Pressen der Zähne, reduziert und weitere Abnutzungen der Zahnschmelzsubstanz verhindert. Flemming Dental setzt dabei vor allem auf CAD/CAM-Schienen, die mithilfe modernster digitaler Technologie gefräst werden und höchste Präzision erreichen. Die Vorteile für Patienten liegen klar auf der Hand: sehr gute Anpassung im Mund und damit spannungsfreier Tragekomfort, dauerhafte Klarheit für beinahe unbemerktes Tragen, hypoallergen und geschmacksneutral, sehr langlebig durch maximale Bruchsicherheit. Als Basis für



die CAD/CAM-Schienen-Fertigung dient der digitale Zahnabdruck. Die moderne Scan-Technologie analysiert exakt den Biss und dient der genauen Diagnose sowie anschließenden Therapie. Die digitalen Daten können langfristig gespeichert und jederzeit wieder aufgerufen werden. Mehrfache, unangenehme Abdrucknahmen gehören der Vergangenheit an. Weitere Infos unter: www.flemming-erleben.de

PROMOTION