

Gesund beginnt im Mund

Eine Studie aus dem Jahr 2017 deckt auf, dass ca. 80 Prozent der Befragten keinen Zusammenhang zwischen gesunden Zähnen und ihrem allgemeinen Wohlbefinden sehen. Doch die Mundgesundheit spielt eine wichtige Rolle für die Allgemeingesundheit. So ist die Parodontitis eng mit Erkrankungen wie Diabetes verknüpft. Eine Parodontitis kann auch Auswirkungen auf Erkrankungen haben, die in ursächlicher Verbindung zu Entzündungsabläufen stehen: Atherosklerose, Herzinfarkt, Schlaganfall und Diabetes, aber auch Rheuma stehen im Fokus. Gerade bei Diabetes ist eine frühe Abklärung wichtig, denn Diabetiker haben nicht nur ein höheres Parodontitis-Risiko, die Zuckerkrankheit verschlechtert auch die Prognose der Parodontitis-Therapie. Umgekehrt erschweren chronische parodontale Entzündungen die Einstellung stabiler Blutzuckerwerte. Durch gründliche Zahnpflege – insbesondere die regelmäßige Interdentalreinigung – kann das Risiko einer Parodontitis und ihrer Folgen gesenkt werden. Insbesondere bei engstehenden Zähnen ist der tägliche Griff zur Interdentalbürste oder Zahnseide ein Muss. TePe Interdentalbürsten Original: Preis: ab 4,49 € UVP. TePe Dental Tape: Erhältlich ab 3,99 € UVP.



Zähneputzen mit Diamant-Technologie

Der deutsche Zahnarzt Dr. Hans Gaiser und der Schweizer Ingenieur Kurt Spring haben eine neuartige Zahnpasta entwickelt. Das Besondere: Brilladent enthält ein neues weltweit patentiertes Diamant-Abrasiv (also Poliermittel), das wesentlich feiner und hundert Mal weniger konzentriert ist als in herkömmlichen Zahnpasten. „Unser Ziel war es, eine langanhaltende Glätte zu erreichen, ohne einen schädlichen Abrieb auf den Zähnen zu verursachen. Neben einem tollen Mundgefühl schützt eine glatte Oberfläche vor Karies und Parodontitis und sorgt durch den natürlichen Glanz auch für eine optische Aufhellung“, so Dr. Hans Gaiser. Ein weiterer Effekt der glatten Zahnoberfläche ist, dass neuer Zahnstein nicht anhaften kann und bereits vorhandener nachweislich reduziert wird, wie umfangreiche Universitätsstudien aus USA, Europa und der Schweiz belegen. „Da quasi poliert wird, ohne abzuschleifen, bleibt die eigene Zahnschicht bis ins hohe Alter ohne Materialverlust erhalten“, ergänzt Kurt Spring. Brilladent ist im Online-Shop unter www.brilladent.com sowie auf Amazon erhältlich.



Spangen und Schienen richtig pflegen

Durch den Kontakt mit Lebensmitteln, Getränken und Medikamenten kommt es bei Zahnspangen, Knirscherschienen oder Sportmundschutz im Laufe der Tragezeit zu Ablagerungen, Verfärbungen oder Geruchs- und Geschmacksbeeinträchtigungen. Neben Verunreinigungen setzen sich auch Bakterien fest. Dagegen hilft eine regelmäßige und aktive Reinigung: Mit CETRON® können diese Verunreinigungen mit der natürlichen Kraft der Zitronensäure entfernt werden. Der Inhalt eines Beutels wird mit 150 ml Wasser gemischt, die Spange oder Schiene unter fließendem Wasser abgespült und für circa 30 Minuten in das Reinigungsbad gelegt. Nach der Einwirkzeit werden die gelösten Beläge einfach mit einer Bürste entfernt, anschließend wird die Spange oder Schiene gründlich mit Wasser abgespült. Es können alle prothetischen und kieferorthopädischen Apparaturen gereinigt, von Ablagerungen befreit und aufgefrischt werden. CETRON® Reinigungspulver ist in der Apotheke erhältlich.



Schallzahnbürste entfernt oralen Biofilm

In unserer Mundhöhle leben mehr als 1000 Bakterienarten, die sich auf der Zahnoberfläche anlagern und vermehren können und den oralen Biofilm bilden. Dieser Biofilm ist der Auslöser verschiedener Erkrankungen und Beschwerden im Mundraum. Daher ist die regelmäßige Entfernung des oralen Biofilms unabdingbar für die Erhaltung der Mundgesundheit. Auch wenn es derzeit eine große Auswahl an Methoden zur Kontrolle des Biofilms gibt, gilt die Zahnbürste noch immer als das wichtigste Werkzeug zur Entfernung des Biofilms und bildet somit die Grundlage für die tägliche Mundhygiene. Jetzt gibt es ein neues Hilfsmittel für die Entfernung von Biofilm: Die Vitis sonic Schallzahnbürste mit Zweifachwirkung. Sie bietet eine Kombination aus mechanischer und hydromechanischer Zahnpflichtechnik zur Entfernung von bakterieller Plaque. Die Bakterienkolonien werden aufgebrochen und ihr Wachstum und ihre Weiterentwicklung verhindert. Vitis sonic S10 und Vitis sonic S20 sind in der Apotheke erhältlich und putzen besonders schonend, da sie ohne Druck über die Zähne geführt werden.

