

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn das Zahnfleisch beim Putzen blutet, ist das keine Bagatelle. Sondern ein Warnsignal: Denn die Blutung deutet auf eine Zahnfleischentzündung hin. Daraus kann sich relativ schnell eine Parodontitis entwickeln. Wird sie zu spät behandelt, droht nicht nur Zahnverlust – Parodontitis erhöht unter anderem auch das Risiko für Diabetes, Herzkrankheiten und Lungenentzündungen. Wodurch eine Parodontitis entsteht und wie der Zahnarzt die chronische Zahnfleischerkrankung behandelt, lesen Sie auf Seite 14.

Beim Zähneputzen Monster jagen oder Nilpferd spielen, das macht Kindern natürlich Spaß. Diverse Zahnputz-Apps verwandeln das Badezimmer in einen kleinen Abenteuerspielplatz. Aber Putzen Kinder mit einer App wirklich besser – oder werden sie durch die Spielerei eher abgelenkt? Mehr zu diesem Thema erfahren Sie auf Seite 8. Vielen Dank für Ihr Interesse. Eine angenehme Lektüre wünscht Ihnen

Ihr Praxisteam



Punkten bei der Partnersuche

Männer aufgepasst: Bei der Partnersuche achten Singles zuerst auf das Gesicht potenzieller Kandidaten – und auf die Zähne. Vor allem Frauen legen Wert auf ein strahlendes Lächeln. Das ergab eine Umfrage der Partnervermittlung LemonSwan unter 3.000 deutschen Singles im Alter zwischen 18 und 65 Jahren.

Verbesserte Vorsorge für Pflegebedürftige

Seit 1. Juli 2018 haben gesetzlich versicherte Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderung Anspruch auf zusätzliche kostenfreie Leistungen in der zahnmedizinischen Vorsorge. Nun kann im Rahmen der aufsuchenden Betreuung zuhause oder im Heim jährlich der Mundgesundheitsstatus erhoben werden – er dient als Grundlage für einen individuellen Zahnpflegeplan. Bei seiner Erstellung werden die Pflegepersonen des Versicherten einbezogen. Außerdem haben die Patienten jetzt zweimal im Jahr Anspruch auf eine Zahnsteinentfernung. Der Tag der Zahngesundheit am 25. September stellt

dieses Thema in den Mittelpunkt, sein Motto lautet „Gesund im Mund bei Handicap und Pflegebedarf“ (www.tagderzahngesundheit.de).



INHALT

Warum Lachen gesund und glücklich macht	04
Zahnstein: Die Plaque muss weg.....	06
App zum Putzen	08
„Hilfe, ich hab' Rücken!“ Wie der Zahnarzt helfen kann	10
Der Bonus spart Bares	11
Preisrätsel: Gewinnen Sie 2 Übernachtungen in Bad Füssing	13
Parodontitis: Ein Fall für den Zahnarzt	14
Zahnärzte mit Herz: „Sonblödermistsonblöder...“	15

Zahnlos ist out

Die Menschen in Deutschland behalten ihre Zähne immer länger. So sind heute in der Altersgruppe zwischen 65 und 74 Jahren nur noch 12 Prozent zahnlos. 2005 waren es noch doppelt so viele. In Zukunft wird also kaum noch jemand an seinem Lebensabend eine Vollprothese tragen müssen.

