

## Liebe Leserinnen und Leser,

das tägliche Zähneputzen sollte so früh wie möglich beginnen, am besten schon beim Durchbruch des ersten Milchzahns. Wie aber sollten die Kinderzähne geputzt werden: schon sofort mit Zahnpasta, und wenn ja, mit welcher und wie oft? Sollte die Zahncreme von Anfang an Fluorid enthalten? Und wie ist es, wenn das Kind älter wird? Junge Eltern, die vor solchen Fragen stehen, finden Antworten und Tipps dazu in unserem Beitrag auf S. 6. Sei es in Haiti, Pakistan, Myanmar oder anderen Entwicklungsländern: Die deutschen Zahnärzte sind ehrenamtlich enorm aktiv. Sie erbringen jährlich Hunderte von Hilfseinsätzen, versorgen Patienten in Notlagen oder leisten grundsätzliche Entwicklungshilfe – wie zum Beispiel die Stiftung Hilfswerk Deutscher Zahnärzte (HDZ) aus Niedersachsen. Das HDZ feiert in diesem Jahr seinen 30. Geburtstag. Mehr über die Arbeit dieser zahnärztlichen Hilfsorganisation erfahren Sie auf S. 17. Vielen Dank für Ihr Interesse, eine angenehme Lektüre wünscht Ihnen

## Ihr Praxisteam



## Ein cooler Job

Zahnmedizinische Fachangestellte sind vielseitige und versierte Mundhygiene-Profis. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Praxisteam unterstützen den Zahnarzt bei allen Tätigkeiten, sie betreuen die Patienten vor, während und nach der Behandlung – und organisieren zugleich den reibungslosen Betrieb in der Praxis. Eine vielseitige, anspruchsvolle und befriedigende Tätigkeit: In einem eingespielten Team anderen Menschen zu helfen, gibt Tag für Tag ein gutes Gefühl. Nähere Informationen über diesen Beruf mit Zukunft bekommen Interessierte bei der Zahnärztekammer in ihrem Bundesland.

## Zucker in Dosen

60 Prozent aller Erfrischungsgetränke enthalten zu viel Zucker, stellte die Verbraucherschutzorganisation Foodwatch fest. Nach ihren Untersuchungen enthalten mit Zucker gesüßte Soft- und Energydrinks, Saftschorlen, Eistees und Fruchtgetränke im Schnitt mehr als 24 Stück Würfelzucker pro Liter. Ein hoher Zuckergehalt in Getränken bedroht nicht nur die Zahngesundheit, sondern erhöht außerdem das Risiko für Übergewicht und Diabetes.



## INHALT

Atemfrisch durch den Tag.....	04
Kinder brauchen Kinderzahncreme. ....	06
Oft unnötiger Verzicht auf Brot: Gluten Appetit! .....	08
Checkliste für den Zahnarztbesuch .....	10
Bohren ohne Schmerzen.....	12
Preisrätsel: Gewinnen Sie 3 Übernachtungen in Waldkirchen.....	14
Schluss mit Schnarchen .....	15
30 Jahre Hilfswerk Deutscher Zahnärzte .....	17
Patienten fragen, der Zahnarzt antwortet / Impressum.....	18
Zahnärzte in Deutschland: Viel Leistung für wenig Geld .....	19

### PROMOTION

#### Vertrauter Partner, günstige Preise

Flemming Dental ist Spezialist für hochwertigen Zahnersatz. Seit Jahrzehnten fertigen die deutschen Meisterlabore individuelle Lösungen in bester handwerklicher Qualität – funktionell und ästhetisch für ein langlebiges Ergebnis. Neben dem bekannten und bewährten Qualitätszahnersatz „Made in Germany“ bietet die Gruppe jetzt auch eine günstige Alternative aus internationaler Produktion: Zahnersatz von Flemming International. Wie alle deutschen Flemming Dental Labore unterliegt auch das Partnerlabor im Ausland einem strukturierten Qualitätsmanagement, der Zahnersatz wird ausschließlich mit CE-geprüften Materialien gefertigt und alle Arbeiten werden einer Qualitätskontrolle in Deutschland unterzogen. So haben auch preissensible Patienten die Möglichkeit, optimalen Zahnersatz zu erhalten, und wissen einen vertrauensvollen Partner an ihrer Seite. Fragen Sie Ihren Zahnarzt nach Flemming International! Weitere Infos: [www.meinzahnersatzcheck.de](http://www.meinzahnersatzcheck.de)

