



Checkliste für den Besuch beim Doc

Jeder weiß: Auf wichtige Termine sollte man sich gut vorbereiten. Das gilt auch für den Zahnarztbesuch.

Halbgott in Weiß“ – diese Zeiten sind lange vorbei. Ärzte und Patienten streben heute ein partnerschaftliches Verhältnis an. Um sich auf Augenhöhe zu begegnen, müssen beide Seiten Verantwortung übernehmen: Der Zahnarzt investiert viel Zeit und Aufmerksamkeit für seine Patienten, er erkundigt sich nach ihren Beschwerden, stellt Fragen zu den möglichen Hintergründen, führt eine sorgfältige Untersuchung durch und erklärt nach der Diagnose ausführlich seinen Behandlungsvorschlag.



Der Patient wiederum wirkt aktiv daran mit, die Zahngesundheit zu erhalten und den Erfolg einer gemeinsam vereinbarten Therapie zu sichern – indem er zum Beispiel nachfragt, wenn er etwas nicht verstanden hat, und indem er die empfohlenen Pflegemaßnahmen umsetzt.

So sind Sie gut vorbereitet:

- Schreiben Sie sich alle Fragen, die Sie Ihrem Zahnarzt stellen wollen, vorher auf.

Bei Wunden im Mund ...

... hilft Pharma Wernigerode Kamillan® mit Schafgarbe.

- Wirkt blutstillend, entzündungshemmend, wundschließend, heilungsfördernd*
- Erhält die natürliche Mundflora, kräftigt die Mundschleimhaut
- Als Pinselung  Mundspülung und Gurgellösung 

Mit Schafgarbe



Pharma Wernigerode Kamillan®. Der pflanzliche Wohltäter für Mund und Rachen.

Pharma Wernigerode Kamillan® Wirkstoff: Extrakt aus Kamillenblüten und Schafgarbenkraut. Traditionell angewendet zur Unterstützung der Hautfunktion; zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion; zur Unterstützung der Funktion der Schleimhäute im Mund- und Rachenbereich. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält 50 Vol.-% Alkohol und Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.); Packungsbeilage beachten! Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8–10, 13435 Berlin. **ARISTO**

*Wollina, U., Naturamed, Sonderdruck, Mai 2010

- Informieren Sie Ihren Zahnarzt gegebenenfalls über chronische Erkrankungen und die Medikamente, die Sie einnehmen.
- Falls Sie Bedenken oder Ängste bezüglich der Behandlung haben: Äußern Sie diese bitte. Nur dann kann Ihr Zahnarzt darauf eingehen und Ihre Sorgen berücksichtigen.
- Auch falls Sie Angst vor der Spritze haben, sollte Ihr Zahnarzt das wissen.
- Falls Sie unsicher sind, erkundigen Sie sich ruhig nach Behandlungsalternativen – und auch, was die Konsequenzen einer Nichtbehandlung wären.
- Falls Ihnen nicht ganz klar geworden ist, wie die geplante Behandlung ablaufen wird: Fragen Sie noch einmal nach. Eine möglichst genaue Vorstellung von der Therapie hilft Ihnen, sich besser auf die bevorstehenden Maßnahmen einzustellen.
- Selbstverständlich können Sie vor einer Behandlung um Bedenkzeit bitten.
- Eine gute häusliche Mundhygiene trägt ganz entscheidend zum Erfolg aller zahnmedizinischen Eingriffe bei. Lassen Sie sich deshalb nach der Eingliederung von Zahnersatz erklären, worauf Sie zukünftig beim Putzen achten sollten. Bringen Sie ruhig Ihre aktuelle Zahnbürste und Zahncreme einmal mit – Ihr Zahnarzt kann beurteilen, ob sich diese „Werkzeuge“ gut für Sie eignen.
- Fragen Sie Ihren Zahnarzt oder seine Assistenz auch, mit welchen Hilfsmitteln Sie am besten die Zahnzwischenräume reinigen.
- Gab es seit dem letzten Termin Probleme, oder waren Sie mit der Behandlung unzufrieden? Sagen Sie das Ihrem Zahnarzt, denn nur dann kann er darauf reagieren.
- Verlassen Sie die Praxis nicht, ohne direkt den nächsten Termin zu vereinbaren. So kann der Zahnarztbesuch nicht in Vergessenheit geraten. Oder lassen Sie sich, wenn dies möglich ist, in den Erinnerungsdienst (Recall) aufnehmen.

Kleiner Knigge



- *Vereinbaren Sie den Zahnarzt-Termin so, dass Sie möglichst keine direkten Anschlusstermine haben.*
- *Essen Sie am Vortag bitte keinen Knoblauch, und verzichten Sie auf das morgendliche Mettbrötchen ;-).*
- *Machen Sie sich rechtzeitig auf den Weg.*
- *Bitte vergessen Sie Ihre Gesundheitskarte nicht.*
- *Das ist natürlich selbstverständlich: vorher die Zähne gründlich putzen!*



UNBEZAHLBARES LÄCHELN

mit bezahlbarem
Qualitätszahnersatz
„Made in Germany“

PayDent
ZAHNERSATZFINANZIERUNG

Wer sich bei der Wahl des Zahnersatzes zu sehr vom finanziellen Eigenanteil leiten lässt, riskiert mitunter einen faulen Kompromiss. Sparen am falschen Ende und unnötige Einbußen in punkto Lebensqualität müssen nicht sein. Anspruchsvolle Menschen profitieren von den heutigen hervorragenden Möglichkeiten der Optimalversorgung, unabhängig von der erforderlichen Zuzahlung. Denn dafür gibt es bei Flemming Dental PayDent, eine einfache und bequeme Zahnersatzfinanzierung ab 0 Prozent Zinsen (Laufzeit 12 Monate). Alternativ kann ein Vertrag mit längerer Laufzeit und kleinen Raten zu zinsgünstigen Konditionen gewählt werden. Das ermöglicht qualitativen Zahnersatz für so gut wie jedermann. Ein Lächeln, das bleibt – auch beim Blick ins Portemonnaie.

Flemming Dental ist Spezialist für hochwertigen und ästhetischen Zahnersatz, der absolut natürlich wirkt und sich ebenmäßig in das Gesamtbild der Zähne einfügt. Dabei stehen die Dental-Experten Zahnärzten und Patienten direkt vor Ort mit Rat und Tat bei der individuellen Behandlung zur Seite. Fragen Sie Ihren Zahnarzt nach Flemming Dental!

Weitere Infos:
www.zahnersatz-flemming.de

FLEMMING
Ihre Dental-Experten vor Ort