



# Hatschi!

**Heuschnupfen ist keine Bagatelle: Wird die Erkrankung unzureichend behandelt, kann sich nicht nur Asthma entwickeln – mögliche Folgen sind auch Karies und Zahnfleischentzündungen.**

**D**er Frühling ist da! Eigentlich ein Grund zur Freude – doch für Millionen Menschen in Deutschland beginnt jetzt eine lange Leidenszeit: Jeden dritten quält der Heuschnupfen. Wer betroffen ist, kann die ersten warmen Sonnenstrahlen kaum genießen, denn die Nase läuft und die Augen tränen. Außerdem leiden die meisten Pollenallergiker in der Heuschnupfen-saison unter Hustenreiz, Müdigkeit und Kopfschmerzen. Heuschnupfen beruht auf einem Fehlalarm des Immunsystems. Harmlose Pollen werden als gefährliche Feinde angesehen und so bekämpft wie Erkältungsviren. Botenstoffe wie das Gewebshormon Histamin feuern die allergische Entzündung an: Wird es verstärkt ausgeschüttet, sondern die Schleimhäute laufend Sekret ab und schwellen an – die Nase ist verstopft.

*So macht der Frühling keinen Spaß! Damit der Heuschnupfen nicht schlimmer wird, sollte die Allergie unbedingt wirksam behandelt werden.*



## Der Zahn hat 5 Seiten – putzen Sie alle?



### TePe Interdentalbürsten

Für eine tägliche und besonders effektive Reinigung zwischen den Zähnen.  
In individuellen Größen.

In Zusammenarbeit mit Zahnärzten entwickelt.



[www.tepe.com](http://www.tepe.com)

Erhältlich bei Ihrem Zahnarzt und in Ihrer Apotheke sowie in ausgewählten Drogerien.



Unterbleibt eine wirksame Therapie, führt die andauernde Schleimhautschwellung oftmals zur Mundatmung: Weil sie durch die Nase nicht genug Luft bekommen, müssen viele Allergiker immer wieder mit geöffnetem Mund nach Sauerstoff schnappen. Und in der Nacht schnarchen sie geräuschvoll vor sich hin. Strömt die Atemluft überwiegend durch den Mund, trocknen jedoch die Schleimhäute und das Zahnfleisch aus. Fehlt es dadurch an Speichel, entfällt dessen Schutzfunktion für die Zähne: Bakterien im Zahnbelag können sich übermäßig vermehren. Damit steigt das Risiko für Karies und Zahnfleischentzündungen.

### *Bewusst durch die Nase atmen*

Pollenallergiker sollten daher versuchen, auch bei ausgeprägtem Heuschnupfen so weit wie möglich durch die Nase zu atmen. Ist sie verstopft, empfiehlt sich die Anwendung eines akut wirksamen, antiallergischen Nasensprays. Auch ein abschwellendes Nasenspray zur Behandlung von Erkältungsschnupfen kann kurzfristig helfen, sollte aber nicht länger als eine Woche angewendet werden. Darüber hinaus gilt: viel trinken, damit die Schleimhäute feucht bleiben – und besonders gut die Zähne putzen.

Während Erwachsene bewusst auf die Nasenatmung achten können, schaffen Kinder das in der Regel nicht. Bei den kleinen Heuschnupfenpatienten kommt es infolge einer längerfristig verstopften Nase deshalb häufiger zur sogenannten habituellen Mundatmung: Das Ein- und Ausatmen durch den Mund wird zum Regelfall. Damit erhöht sich nicht nur das Risiko für Milchzahnkaries, sondern auch für Zahnfehlstellungen, die später kieferorthopädisch korrigiert werden müssen.

### *Heuschnupfen wirksam behandeln*

Jeder Heuschnupfen sollte unbedingt ernst genommen und von Anfang an möglichst effektiv behandelt werden. Denn je länger die Beschwerden bestehen, desto größer wird das Risiko einer Verschlimmerung. So kann sich aus der Pollenallergie schon recht schnell eine chronische Nebenhöhlenentzündung entwickeln. Als weitere unangenehme Komplikation tritt oft der sogenannte Etagenwechsel ein, hinunter in die Bronchien: Bei jedem dritten Patienten verschlimmert sich der Heuschnupfen innerhalb von wenigen Jahren zum Asthma.

Zur Linderung von Heuschnupfensymptomen steht eine Vielzahl an rezeptfreien Präparaten bereit: Tabletten mit einem Antihistaminikum blockieren den Entzündungsbotenstoff Histamin, die Schleimhäute schwellen ab und produzieren weniger Sekret. Augentropfen und Nasensprays wirken lokal entzündungshemmend.



# Sicherheit für die Dritten

## Protefix® mit Nass-Haftkraft



### Protefix® Haft-Creme Extra-Stark

Ideal bei schwierigeren Haftproblemen. **Protefix® Haft-Creme** mit **4-fach Effekt** wirkt dank ihrer Nass-Haftkraft sofort und gibt Sicherheit, Schutz und Tragekomfort für den Tag.

- 1. Nass-Haftkraft:** direkt auf die feuchte Prothese auftragbar
- 2. Starker Halt:** Extra-Stark mit Langzeit-Wirkung
- 3. Schutz:** hilft das Eindringen von Speiseresten unter die Prothese zu verhindern
- 4. Tragekomfort:** elastische Polsterung zwischen Zahnfleisch und Prothese

**Protefix® Haft-Creme Extra-Stark mit Nass-Haftkraft**, auch in den speziellen Sorten **Neutral, Aloe Vera** und **Frisch**.



### Protefix® Haft-Polster

Für die besonderen Probleme während der Interimszeit. Oder bei extrem starker Rückbildung von Ober- oder Unterkiefer

- schützt wirksam vor Druckstellen und Entzündungen
- gaumenfreundliches Vliesgewebe
- mit Nass-Haftkraft

**Protefix®**  
mit Nass-Haftkraft

**Sicher ist besser!**