

Empfindliche Zahnhäse?

Die Ursachen schmerzempfindlicher Zähne und freiliegender Zahnhäse sind Schmelzverlust und/oder Zahnfleischschwund. Einerseits kann das fortschreitende Alter, andererseits können Entzündungen und Irritationen der Gingiva dafür verantwortlich sein, dass das Zahnfleisch zurückweicht. Dadurch liegen die empfindlichen Zahnhäse mit dem Dentin schutzlos frei, so dass der Zahn auf äußere Reize (heiß, kalt, süß, sauer, Berührung) schmerzhaft reagiert. Am Zahnhals, wo der Zahnschmelz sehr dünn ist, und am Wurzelansatz, wo kein Zahnschmelz mehr vorhanden ist, können sich die Reize verstärkt bemerkbar machen. Kurzfristig können Schmerzen auch nach einer gründlichen Zahnsteinentfernung oder nach einer Bleaching-Behandlung auftreten. Zinnfluorid verschließt die Dentinkanälchen und verhindert damit die Reizweiterleitung. EMOFLUOR® mit stabilisiertem Zinn-(II)-Fluorid wirkt desensibilisierend und ist der ideale Weg zur Prophylaxe der Schmelz-, Dentin- und Zahnhalskaries. Der EMOFLUOR® Mundbefeuchter bei verminderter Speichelproduktion bildet einen Schutzfilm auf der Mundschleimhaut und den Zähnen, sorgt für nachhaltige Befeuchtung und erhöht damit die Lebensqualität beträchtlich. www.natim.com



Der kleine Unterschied bei der Interdentalreinigung

Nicht entfernte Speisereste und Zahnbeläge in den Zahnzwischenräumen können zu Entzündungen und schlechtem Atem führen. Bloßes Putzen mit der Zahnbürste reicht hier meistens nicht aus. Doch viele empfinden die gründliche Reinigung mit Interdental-Bürsten oder Zahnseidesticks als unangenehm, da die so entfernten Speisereste oft einen schlechten Geschmack im Mund mit sich bringen. Der US-Marktführer DenTek hat sich dieses Problems angenommen und zum Beispiel die DenTek Easy Brush (erhältlich in 4 Größen) oder Complete Clean Zahnseidesticks mit Minzgeschmack und einer Fluoridbeschichtung versehen. So wird die tägliche Zahnzwischenraumreinigung durch den frischen Geschmack einfach und angenehm gemacht. Das Fluorid hilft zusätzlich vor Karies zu schützen. DenTek Mund- und Zahnpflegeprodukte sind unter anderem bei dm, Müller oder Rossmann erhältlich. www.dentek.de



Die natürliche Alternative – mit Teebaumöl

Die wohltuenden Eigenschaften der Blätter des „australischen Teebaumes“ wurden schon von den Bundjalung-Aborigines in Australien vor mehreren Jahrtausenden genutzt. Die Blätter enthalten das angenehm riechende Teebaumöl. Die Arzneipflanze (*Melaleuca alternifolia*) wurde vor allem bei Halsentzündungen, Erkältungen, zur Wundbehandlung sowie gegen verschiedene Pilzinfektionen verwendet. Während des zweiten Weltkrieges wurde Teebaumöl als lokales Antiseptikum zur medizinischen Anwendung bei australischen Soldaten eingesetzt. TEBODONT® wirkt bei Erkrankungen des Zahnfleisches und des Zahnhalteapparates, insbesondere bei Langzeitanwendung, da keine Verfärbungen und keine Irritationen des Geschmackssinnes verursacht werden. Teebaumöl ist bakteriostatisch, bakterizid, fungizid und antiviral. TEBODONT® kann erfolgreich gegen orale Mikroorganismen und Pilze eingesetzt werden, hemmt die Plaquebildung und gilt als gut verträgliche Alternative in der Behandlung und Prophylaxe von entzündlichen Beschwerden am Zahnfleisch und im Mund- und Rachenraum. TEBODONT® ist erfolgreich klinisch getestet und bewährt in der Praxis. www.natim.com



Mehr Tragekomfort bei festen Zahnsparungen

Feste Zahnsparungen sorgen für gerade Zähne und sind daher für viele Jugendliche und Erwachsene ein notwendiges Übel. Durch die Klammern und Drähte entstehen jedoch schnell Reizungen an den Schleimhäuten, der Lippe oder der Zunge. Hilfe bietet das DenTek „Wachs für Zahnsparungen“: Es lässt sich schnell und unkompliziert mit dem Applikator oder Finger auf die scheuernde Klammer oder den Draht auftragen. Die Wachsbarriere stoppt die Reibung und Irritationen sofort, und die schmerzende Stelle kann heilen. Natürlich kann das Wachs auch vorbeugend angewendet werden, damit erst gar keine Reizungen entstehen. Der Minzgeschmack des DenTek „Wachs für Zahnsparungen“ sorgt zusätzlich für ein Frischegefühl im Mund. Durch die praktische Aufbewahrungsbox lässt sich das Wachs überallhin mitnehmen und ist sofort einsatzbereit. DenTek „Wachs für Zahnsparungen“ mit Minzgeschmack finden Sie bei Rossmann.



Auf die Zahnzwischenräume kommt es an

Zähneputzen ist wichtig, und die Zahnzwischenraumpflege gehört dazu. Denn gerade dort, wo die Zahnbürste nicht hinkommt, bildet sich schnell Plaque, die zu Karies und Zahnfleischproblemen führen kann. Deshalb empfehlen viele Zahnärzte ihren Patienten die Nutzung von Interdentalbürsten für eine besonders effektive Reinigung. Die Nr. 1 in Deutschland in diesem Segment ist das schwedische Unternehmen TePe. Der führende Hersteller von Mundhygieneprodukten bietet Interdentalbürsten in verschiedenen, farbcodierten Größen und Stärken für unterschiedlich große Zahnzwischenräume und Bedürfnisse an. Und für alle, die auch unterwegs auf die Zahnzwischenraumreinigung nicht verzichten möchten, ist der TePe EasyPick™ ideal: Die Silikonlamellen des Dental Sticks reinigen effektiv und sanft zwischen den Zähnen – und dank des praktischen Reiseetuis kann er überallhin mitgenommen werden.

