

Baustelle Backenzahn

Fissuren sicher versiegeln: Die ersten bleibenden Backenzähne sind besonders kariesgefährdet. Vorbeugend kann der Zahnarzt die Kauflächen mit einer Schutzschicht aus Kunststoff versehen.

Mit dem Schulstart beginnt nicht nur ein neuer aufregender Lebensabschnitt, sondern auch der Zahnwechsel. Wenn der erste Wackelzahn ausfällt, sind meistens schon bleibende Backenzähne durchgebrochen – oft allerdings vom Kind und auch von den Eltern unbemerkt. Denn die so genannten Sechsjahrmolaren erscheinen ohne Aufhebens hinter der Milchzahnreihe: Sie haben nämlich keine Vorgänger, die sie hinauswerfen müssten. Diese großen Mahlzähne sind besonders kariesgefährdet. Ihre Kauflächen sind nicht glatt und pflegeleicht, sie ähneln eher einem Miniaturgebirge: mit Höckern, Furchen und Grübchen. Der Zahnarzt spricht von Fissuren – in ihren Nischen können sich sehr leicht Bakterien ansiedeln. Die so genannte Fissurenkaries ist die häufigste Kariesform nach dem Durchbruch der bleibenden Zähne.

Kinder brauchen Putz-Hilfe

Das gründliche Putzen der Sechsjahrmolaren ist nicht leicht. Im kleinen Kindermund sind sie als hinterste Zähne schwer mit der Zahnbürste zu erreichen – zumal ihre Kaufläche anfangs deutlich unter dem Niveau der Milchzähne liegt: Sie wird daher mit den üblichen Bewegungen der Zahnbürste nicht erfasst.

Die Kinder können ihre neuen Backenzähne deshalb nicht alleine sauber bekommen, ihre Eltern müssen helfen: Sie pflegen die durchbrechenden Backenzähne, indem sie die Zahnbürste im rechten Winkel zur üblichen Putzrichtung bewegen – also quer zur Zahnreihe. Wer unsicher ist, kann sich das „Querputzen“ in der Zahnarztpraxis zeigen lassen.

Ergänzend empfiehlt sich als vorbeugende zahnärztliche Maßnahme die Fissurenversiegelung. Dabei verschließt der Zahnarzt die Grübchen und Furchen auf der Kaufläche mit einem speziellen Kunststoff. Der Nutzen dieser Maßnahme wurde durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt – das Risiko für Fissurenkaries kann damit um bis zu 90 Prozent verringert werden.

Schutz für die Kauflächen

Ab dem sechsten Geburtstag sollten Eltern bei ihren Kindern überprüfen, ob schon bleibende Backenzähne auftauchen. Wenn alle vier Sechsjahrmolaren durchgebrochen sind, ist es wieder Zeit für den Besuch beim Zahnarzt: Er wird nach eingehender Untersuchung entscheiden, ob eine Fissurenversiegelung zu empfehlen ist. Falls ja, reinigt der Zahnarzt die betroffenen Kauflächen zunächst sorgfältig. Anschließend wird der Zahnschmelz oberflächlich mit einem speziellen Gel leicht aufgeraut, um den dauerhaften Verbund zwischen Zahnoberfläche und Versiegelungsmaterial zu gewährleisten. Nach Abspülen des Gels und Trocknung trägt der Zahnarzt das Versiegelungsmaterial auf und härtet es direkt mit Licht aus. Abschließend trägt er zum zusätzlichen Schutz noch ein Fluoridpräparat auf.

Schmerzfrei und kostenlos

Die Prozedur dauert in der Regel nur wenige Minuten, ist völlig schmerzfrei – und kostet nichts: Bei den Sechsjahrmolaren und auch bei den Backenzähnen, die noch dahinter etwa im Alter von 12 Jahren durchbrechen, zählt die Fissurenversiegelung zu den kassenzahnärztlichen Leistungen, die gesetzlich versicherte Patienten im Alter zwischen 6 und 17 Jahren zuzahlungsfrei in Anspruch nehmen dürfen.

Die schmerzfreie Fissurenversiegelung schützt Backenzähne vor Karies.



Großwerden ohne Karies kinderleicht mit der richtigen Pflege

nenedent® Kinderzahncremes

zum individuellen Schutz vor Karies



ohne Fluorid mit 13 % Xylit

Zur Vermeidung von Zahnflecken aufgrund zu hoher Fluoridzufuhr

mit 500 ppm Fluorid mit 13 % Xylit

Für eine kindgerechte Fluoridversorgung mit 3-fach Schutz: Fluorid, Xylit und Kieselgel



homöopathieverträglich mit 500 ppm Fluorid mit 13 % Xylit

Für Kinder in homöopathischer Behandlung, ohne Menthol, ohne ätherische Öle

Über den nebenstehenden QR-Code erhalten Sie weitere Informationen zu den nenedent® Kinderzahncremes.



Das **Öko-Test-Magazin** (03/2014) vergibt der nenedent® Kinderzahncreme ohne Fluorid die Testnote „sehr gut“. Das **Öko-Test-Magazin** (09/2014) erteilt der nenedent® Kinderzahncreme mit Fluorid und der nenedent® Kinderzahncreme homöopathieverträglich das Testergebnis „gut“, Testergebnis Inhaltsstoffe „sehr gut“.

Dentinox Gesellschaft für pharmazeutische Präparate Lenk & Schuppan KG • Nunsdorf Ring 19 • 12277 Berlin • www.dentinox.de

Dentinox

Für Zähnchen alles Gute