

# Osteoporose?

## Ein Fall auch für den Zahnarzt

**Bei Osteoporose schwindet die Knochenmasse. Geschieht das auch im Kiefer, können die Zähne ihren Halt verlieren.**

Osteoporose erhöht nicht nur das Risiko für Oberschenkelhals- und Wirbelbrüche. Auch im Kiefer droht ein Knochenschwund, der den festen Halt der Zähne gefährdet. So zeigten Untersuchungen, dass Patientinnen mit Osteoporose in und nach den Wechseljahren mehr Zähne verlieren als Frauen mit normaler Knochendichte. Die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse deuten zudem darauf hin, dass bei Osteoporose auch das Parodontitisrisiko erhöht ist. Frauen und Männer sollten nicht zuletzt aus diesem Grund auch jenseits der 50 weiterhin konsequent auf eine sorgfältige Mundhygiene achten. Wichtig ist

außerdem der halbjährliche Kontrollbesuch beim Zahnarzt: Er kann nicht nur Gefahren für die Zahngesundheit rechtzeitig erkennen, sondern schon früh Hinweise auf einen beginnenden Knochenschwund entdecken. So deutet vielleicht eine nicht mehr gut sitzende Prothese auf Osteoporose hin – häufige Ursache für einen schlechten Halt der „Dritten“ sind Veränderungen des Kieferknochens.

Ein erhöhtes Infektionsrisiko im Kiefer besteht bei Osteoporose-Patienten, die sogenannte Bisphosphonate einnehmen. Wer vom Arzt ein solches Medikament verordnet bekommen hat, sollte unbe-



dingt seinen Zahnarzt darüber informieren – während der Einnahme ist eine besonders gründliche Mundhygiene zu empfehlen. Treten Beschwerden auf wie Druckstellen, Zahnfleischentzündungen, unangenehmer Geschmack, Mundgeruch oder scheinen sich einzelne Zähne zu lockern, sollte der Patient möglichst bald die Zahnarztpraxis aufsuchen.



SPEICHEL HÄLT DEN MUND GESUND

**EMOFLUOR®** wld

mundbefeuchter



Der **EMOFLUOR® Mundbefeuchter** spendet nachhaltig Feuchtigkeit bei trockenem Mund und schützt vor Karies. Er ist zuckerfrei und zahnschonend.

Häufigste Ursachen der Mundtrockenheit:

- chronische Medikamenteneinnahme
- zunehmendes Alter
- Depression, Angst, Stress
- Radio-Therapie im Kiefer-Gesichtsbereich

Der **EMOFLUOR® Mundbefeuchter** erhöht die Lebensqualität:

- spendet Feuchtigkeit
- senkt das Durstgefühl
- hilft bei Kau- und Schluckstörungen
- hilft bei Geschmacks- und Sprechbeschwerden
- zur Kariesprophylaxe
- zur Remineralisation der Zähne

Bei Bedarf 2-3 Sprühstöße auf die Zunge geben und im Mund verteilen.

**Bestellbar in Ihrer Apotheke  
oder über [www.natim.com](http://www.natim.com)**



So einfach geht's.  
QR-Code scannen,  
informieren und gleich  
nach Hause bestellen!  
[www.natim.com](http://www.natim.com)