

# Erst Zähne checken, dann einchecken

**Statt guter Erholung böse Zahnschmerzen?  
Das muss nicht sein: Wer rechtzeitig vor der  
Reise zum Zahnarzt geht, kann schlimmen  
Ferien-Frust vermeiden.**

Erholsame Ferien bedürfen sorgfältiger Vorbereitung, damit alles klappt und nichts Wichtiges vergessen wird. Auf die Urlaubs-Checklistesolltedabeiunbedingt auch ein Kontrollbesuch beim Zahnarzt gehören. Denn Probleme mit den Zähnen entstehen in aller Regel nicht plötzlich, sondern entwickeln sich schleichend. Deshalb kann der Zahnarzt potenzielle Schmerzherde wie Karies oder lockere Füllungen frühzeitig erkennen und gegebenenfalls behandeln. Dafür braucht er allerdings unter Umständen etwas Zeit – planen Sie deshalb den Urlaubsscheck so

früh ein, dass eine eventuell nötige Behandlung noch vor der Abfahrt abgeschlossen werden kann. Teilen Sie Ihre Reisepläne am besten schon bei der Terminvergabe mit. Was aber, wenn der Zahnarzt bei der Untersuchung ein größeres Problem feststellt, dass sich nur in mehreren Sitzungen beheben lässt? Keine Sorge, der Urlaub wäre deshalb nicht gefährdet: Fast immer gibt es kurzfristige, provi-

sorische Lösungen, die das Risiko für Komplikationen während der Ferien minimieren. Lassen Sie sich in jedem Fall für die Reiseapotheke ein geeignetes Schmerzmittel von Ihrem Zahnarzt empfehlen – denn trotz bester Vorsorge lässt sich natürlich nie hundertprozentig ausschließen, dass unterwegs doch einmal Beschwerden auftreten.



**TePe**<sup>®</sup>  
We care for healthy smiles

## Damit Ihr Lächeln immer strahlt

Regelmäßiges Putzen der Zähne sowie eine konstante Pflege der Zahnzwischenräume sind ein absolutes Muss, denn: „Gesund beginnt im Mund!“ Mit dem Mundhygiene-Sortiment von TePe wird eine nachhaltige Zahnpflege zu Hause zum Kinderspiel. Ob Interdentalbürsten, Zahnseide oder Zahnbürsten, für jede Lücke und jeden Bedarf findet sich der passende, farbenfrohe Putzhelfer. Da kommt das Lächeln schon beim Putzen und strahlt im Anschluss umso mehr!

TePe. Das Original.

  
[www.tepe.com](http://www.tepe.com)