

## Liebe Leserinnen und Leser,

wir haben eine gute Nachricht für Sie: Die Menschen in Deutschland behalten immer mehr eigene Zähne bis ins hohe Alter. Diese positive Entwicklung beruht sowohl auf einer verbesserten häuslichen Mundhygiene als auch auf der guten zahnärztlichen Versorgung hierzulande – im internationalen Vergleich steht unsere Zahnheilkunde mit an der Spitze. Doch wie jede Medaille hat auch diese zwei Seiten: Wo mehr Zähne sind, können natürlich auch mehr Zähne erkranken. Tägliches und sorgfältiges Zähneputzen ist deshalb auch im Alter wichtig – mehr dazu erfahren Sie ab Seite 4.

Deutschlands Zahnärzte engagieren sich in großem Umfang für die Menschen in den Entwicklungsländern. Und das nicht nur mit Spenden (jährlich mehrere Millionen Euro), sondern auch persönlich: durch ehrenamtliche Hilfeinsätze vor Ort. So behandelten Claus Bierling und Peter Reithmayer Patienten in Nepal. LÜCKENLOS befragte die beiden Münchner Zahnärzte zu ihren Erfahrungen in einem der ärmsten Länder der Welt – das Interview lesen Sie auf Seite 11.

Viel Spaß bei der LÜCKENLOS-Lektüre wünscht

**Ihr Praxisteam**

## INHALT

<i>Gesunde Zähne bis ins Alter</i> .....	04
<i>Zähnen wechsle dich</i> .....	08
<i>Patientenberatung: Mit dem Zahnarzt auf Augenhöhe</i> .....	10
<i>Zahnärzte mit Herz: Aus Bayern nach Nepal</i> .....	11
<i>Erkältungen vorbeugen: Saubere Zähne, starke Abwehr</i> .....	12
<i>Impressum</i> .....	12
<i>Ohne Angst zum Zahnarzt</i> .....	13
<i>Preisrätsel: Gewinnen Sie zwei Übernachtungen an der Ostsee</i> .....	14

## Kein Bock aufs Zähneputzen?

„Und jetzt ab ins Badezimmer, Zähne putzen!“ Auf diese Aufforderung reagieren Kinder meis-

tens wenig begeistert. In vielen Familien gibt es deshalb regelmäßig Stress und Streit. Der Landesverband Saar des Deutschen Kinderschutzbundes möchte Kindern und Eltern Impulse geben, um das abendliche Zahnputzritual entspannter zu gestalten – und hat dazu einen kurzen Videospot produziert. Der unterhaltsame Zeichentrickfilm kann im Internet angeschaut werden unter [www.youtube.com/user/KinderschutzbundSaar](http://www.youtube.com/user/KinderschutzbundSaar).



## Wechseljahre: Aufs Zahnfleisch achten



Frauen in den Wechseljahren sollten besonders auf ihre Mundgesundheit achten. Denn die hormonellen Schwankungen im Klimakterium können Zahnfleischentzündungen verursachen. Warnzeichen sind Mundgeruch und ein geschwollenes Zahnfleisch – häufig blutet es beim Putzen. Treten derartige Symptome auf, sollten die Betroffenen ihren Zahnarzt aufsuchen. Vorbeugend wirken eine sorgfältige Mundhygiene sowie die regelmäßige professionelle Zahnreinigung in der Praxis.



**zahnputzladen**

Zahnpflege auf höchstem Niveau.

### Sie legen Wert auf ein strahlendes Lächeln mit gesunden Zähnen?

Dann unterstützen wir Sie mit unserem umfangreichen Angebot von Zahn- und Mundpflegeartikeln in unserem Online-Shop. Für jede Altersgruppe sowie für Ihre individuellen Bedürfnisse und speziellen Probleme haben wir passende Produkte zur Zahn- und Mundpflege.

Sie finden bei uns beispielsweise Fingerzahnbürsten für den ersten Baby-Zahn, Zahnschnee für mehr Zahnglanz oder Ultraschallgeräte zur gründlichen Zahnersatzpflege. Viele Artikel, die Sie für Ihre Mund- und Zahnpflege oft vergeblich suchen, erhalten Sie bei uns. Und das zum attraktiven Preis.

Besuchen Sie unseren Online-Shop [www.zahnputzladen.de](http://www.zahnputzladen.de)