



Liebe Leserinnen und Leser,

Zahnärzte schlagen Alarm – ausgerechnet bei den schwächsten Mitgliedern unserer Gesellschaft ist es um die Mundgesundheit schlecht bestellt: Pflegebedürftige Menschen sind oft nicht in der Lage, sich die Zähne mit der nötigen Sorgfalt zu putzen – und den Weg in die Zahnarztpraxis schaffen sie auch nicht mehr. Die Kassenzahnärztliche Bundesvereinigung hat deshalb schon 2010 zusammen mit der Bundeszahnärztekammer das Konzept „Mundgesund trotz Handicap und hohem Alter“ vorgelegt. Zentrale Anliegen sind: Pflegebedürftige brauchen einen rechtsverbindlichen Anspruch auf besondere zahnmedizinische Vorsorge – und die Rahmenbedingungen für eine „aufsuchende Betreuung“ (der Zahnarzt kommt ins Haus oder Heim) müssen verbessert werden. Die Forderungen der Zahnärzte werden unter anderem auch von der Caritas unterstützt. Mehr zu diesem wichtigen Thema lesen Sie auf den Seiten 10 und 11.

Mund- und Allgemeingesundheit hängen eng zusammen. Besonders deutlich wird dies am Beispiel der Diabetiker: Erkranken sie an Parodontitis, verschlechtern sich die Zuckerwerte. Mehr dazu lesen Sie ab Seite 4.

Viel Spaß bei der LÜCKENLOS-Lektüre wünscht

Ihr Praxisteam

dentTV: Zahnärzte gehen auf Sendung

Aktuell und kompakt berichtet das Magazin dentTV jeden Monat über zahnärztliche Themen und gesundheitspolitische Entwicklungen. dentTV ist Fernsehen im Internet: Das Programm der Vertragszahnärzte in Rheinland-Pfalz kann überall empfangen werden – die Zuschauer brauchen nur einen internetfähigen Computer oder ein mobiles Endgerät. „Mit Fernsehen im Internet wollen wir das Gesundheitswesen besser erklären und transparenter machen“, erklärt San.-Rat Dr. Helmut Stein, Vorstandsvorsitzender der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Rheinland-Pfalz. „Patientennah und leicht verständlich liefern wir in dentTV Fakten zur vertragszahnärztlichen Versorgung und Wissenswertes zu Zahnerkrankungen und ihrer Behandlung.“ Alle Beiträge sind kostenfrei abrufbar unter www.dent-TV.de.

Zahnseide: Fädeln lohnt sich



Die Reinigung der Zahnzwischenräume ist zugegeben etwas aufwändig, und die Handhabung von Zahnseide ist auch nicht ganz einfach. Doch regelmäßiges Fädeln lohnt sich – das ergab kürzlich eine Untersuchung der Stiftung Warentest: Der Pflegezustand der Zähne besserte sich bei allen Testteil-

nehmern. Für erweiterte Zahnzwischenräume, unter Brücken und bei festen Zahnspangen empfehlen die Fachleute der Stiftung Warentest Flosszahnseiden mit aufgebauchtem Mittelteil und verstärkten Enden. Wichtig ist die korrekte Anwendung: Wer Zahnseide benutzen will, sollte sich zuvor vom Zahnarzt oder seiner Prophylaxeassistentin beraten lassen.

INHALT

| | |
|---|-----------|
| Diabetes: Gesundes Zahnfleisch, bessere Zuckerwerte..... | 04 |
| Professionelle Zahnreinigung | 07 |
| Gesundes Essen, gute Zähne..... | 08 |
| Zahngesundheit ist für Pflegebedürftige existenziell | 10 |
| Zahnärzte mit Herz | 11 |
| Preisrätsel: Gewinnen Sie drei Übernachtungen in Bad Füssing | 14 |
| Impressum | 14 |

Zahnbürste regelmäßig wechseln

Ein häufiger Zahnbürstenwechsel hilft, Zahnfleischentzündungen zu vermeiden. Dies ergab eine aktuelle Studie der Universität Göttingen – die Forscher untersuchten, welchen Einfluss abgenutzte Handzahnbürsten auf die Mundhygiene haben. Das Resultat: Bei den Testpersonen, die sechs Monate lang mit ein und derselben Bürste putzten, kam es am Ende verstärkt zu Zahnfleischentzündungen. Die Probanden dagegen, die jeden Monat eine neue Zahnbürste verwendeten, wiesen deutlich weniger Zahnbeläge auf, und ihre Mundgesundheit war insgesamt verbessert.

