

nicht machen	Inselgruppe	▼	Ostseeinsel	aus tiefem Herzen	▼	Singvogel	▼	▼	geräumige Familienautos	▼	Fahrrad-antrieb	schriller kurzer Ruf	▼	ersteigen, erklimmen	▼	asiat. Staatenverbund (Abk.)	▼	eine Comicfigur
▶	▼					Ende der Öffnungszeit	▶	○ 2					○ 5	○ 9				▼
▶	○ 4			Sprengkörper		Pluspol	▶					Ein-zeller		Kletterpflanze	▶	○ 11		
loyal, ergeben			Pol der Batterie	▶				Burg am Mittelrhein		Medi-ziner	▶	▼				arabisch: Sohn		
süßer Brot-aufstrich	○ 6					Sprung beim Eiskunstlauf	▶	Zitrus-frucht	▶			○ 1						
kurz für: in dem	▶		Fremd-wortteil: drei			inhaltslos	▶	○ 7		franzö-sisch: König	▶			franzö-sisch, englisch: Kunst				Frauen-name
männliche Anrede		mexika-nischer Agaven-schnaps	▶						○ 10	engl. Fürwort: es	▶	Abk.: Landes-regie-rung		märki-sches Adelsge-schlecht	▶			○ 8
▶	○ 3			schweiz. Presse-agentur (Abk.)	▶	○ 12		aus einem Edel-metall	▶							Abk.: nach Abzug		
Binde-mittel	▶					unkon-zen-triert	▶								alte japan. Gold-münze	▶		

DEKE-PRESS-1909-1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

PROMOTION



## So klappt es mit den Dritten

**Aller Anfang ist schwer: Das neue Leben mit einer Zahnprothese ist gewöhnungsbedürftig, denn zu Beginn empfinden die meisten Menschen ihre „Dritten“ als Fremdkörper im Mund. Sie haben Probleme beim Essen und Sprechen, fühlen sich häufig verunsichert. Die schwierige Anfangsphase lässt sich aber mit folgenden Tipps meistern:**

- Beim Sprechen muss sich die Zunge erst an die veränderten Verhältnisse im Mund gewöhnen. Durch Training gelingt das in der Regel schnell: Lesen Sie sich laut etwas vor, reden Sie viel mit vertrauten Menschen.
- Essen Sie zunächst nur weiche und zerkleinerte Kost. Beim Abbeißen hilft es, die Eckzähne und die vorderen Backenzähne zu benutzen.
- Tragen Sie die Dritten möglichst ständig, auch nachts. Das erleichtert die Eingewöhnung.

Selbst bei optimalem Sitz der Prothese lassen sich Druckstellen nicht immer vermeiden – nicht nur in der Eingewöhnungsphase, sondern auch später. Schon vorbeugend hilft Protefix Wund- und Schutzgel mit dem patentierten Wirkstoff TGO: Er wird aus speziellen Pflanzenölen gewonnen und bildet bei der Anwendung eine Art Schutzschild, der das Eindringen von Bakterien und Speiseresten über lange Zeit verhindert. Klinische Tests zeigten, dass ein regelmäßiges Auftragen von TGO-Gel auf die gereizten Schleimhautbereiche die Gewöhnung an neue Prothesen erleichtert – Entzündungen werden gehemmt, Schmerzen gelindert und die Wundheilung gefördert. Protefix Wund- und Schutzgel ist exklusiv in Apotheken erhältlich.

