

## Röntgenbild der Zähne: Geringe Strahlenbelastung

Sei es zur Diagnose, bei der Planung von Zahnersatz oder im Rahmen einer Wurzelbehandlung: Für Befund und Therapie sind Röntgenbilder in der modernen Zahnheilkunde unverzichtbar. Die Strahlenbelastung ist dabei äußerst gering, sie beträgt im Mittel bei Zahnaufnahmen rund 0,005 Milli-Sievert – das entspricht ungefähr der natürlichen Strahlen-

belastung bei einem Langstreckenflug. Was die Krebsgefahr betrifft, ist ein Panorama-Röntgenbild vom kompletten Gebiss vergleichbar riskant wie das Rauchen einer einzigen Zigarette.



## Würgereiz beim Zähneputzen?

Viele Menschen haben bei der Mundhygiene ein Problem: Wenn sie mit der Bürste im Bereich des Gaumens

putzen, spüren sie einen unangenehmen Würgereflex und können deshalb speziell die hinteren Backenzähne nicht richtig reinigen. Besonders häufig betroffen sind schwangere Frauen, die ohnehin oft unter morgendlicher Übelkeit leiden. Hilfreiche Maßnahmen sind zum Beispiel die Verwendung einer Zahnbürste mit kleinem Kopf und weicherem Borstenfeld. Bei manchen Menschen lässt der Würgereflex nach, wenn sie eine sehr intensiv schmeckende Zahncreme verwenden. Auch Ablenkung kann nützlich sein, etwa indem man während des Zähneputzens Radio hört oder sich ins Ohrläppchen kneift. Geht es mit Bürste gar nicht, ist die Anwendung einer Mundspüllösung zwar kein vollwertiger Ersatz – aber für einen begrenzten Zeitraum besser als gar keine Reinigung.



## Interdentalbürsten vom Marktführer\*



### TePe Interdentalbürsten

- **schonend** – kunststoffummantelter Draht bei allen Größen
- **individuell** – Auswahl aus breit gefächertem Sortiment
- **effektiv** – raumfüllende Reinigung der Zahnzwischenräume
- **nickelfrei** – auch für Allergiker geeignet

Mit zahnmedizinischen Spezialisten entwickelt und vom Zahnarzt empfohlen.



Erhältlich in jeder Apotheke, in ausgewählten Praxen und Drogerien.

\*Quelle: Nielsen; Interdentalprodukte in Deutschland 2012



**TePe**<sup>®</sup>  
We care for healthy smiles