

# Gesunde Zähne mit Max Schrubbel

**Zwölf Jahre ist er jung, käme in die Pubertät. Max Schrubbel hat jedoch kein Alter, denn er ist das Maskottchen der Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege Rheinland-Pfalz. Deshalb muss er bleiben, wie er ist – und wie ihn alle lieben.**

**M**ax Schrubbel ist ein Walross. Das Maskottchen der Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (LAGZ) kennt fast jedes Kind in Rheinland-Pfalz. Wie es sich für einen Star gehört, ist Max Schrubbel für seine Fans stets präsent. Als Stofftier, auf Zahnputzbechern, T-Shirts und Aufklebern zeigt er, was wichtig ist: das richtige und regelmäßige Zähneputzen. Zahnmedizinische Vorsorge beginnt bereits kurz nach der Geburt. Dies zu vermitteln und die Mundgesundheit von Kindern und Schülern weiter zu verbessern, zählt zu den Aufgaben der Landesarbeitsgemeinschaften für Jugendzahnpflege. Diese gemeinnützigen Institutionen gibt es in jedem Bundesland. Was sie leisten, zeigt das Beispiel

Rheinland-Pfalz: Hier entwickelt die LAGZ seit fast 30 Jahren Programme, die flächendeckend in den Kindergärten und Schulen des Bundeslandes alters- und bedarfsgerecht umgesetzt werden. Die Jungen und Mädchen erfahren alles, was für eine lebenslange Zahngesundheit unverzichtbar ist. Da wird gespielt, gebastelt, gesungen, das Zähneputzen geübt, eine Zahnarztpraxis besichtigt – und in der Schule gibt ein Zahnarzt Unterricht zum Thema Mundgesundheit.

Selbstverständlich sind die an den Aktivitäten der LAGZ beteiligten 1.500 Zahnärzte, Erzieher und Lehrer auch auf das Mitwirken der Eltern angewiesen. Sie werden unter anderem zu Elternabenden eingeladen, an denen sich alles um die Mundgesundheit ihrer Sprösslinge dreht. Wichtig ist: Die zahnmedizinische Gruppenprophylaxe ist in Rheinland-Pfalz zwar auch Gesetzesauftrag, sie will die Eltern dennoch nicht bevormunden, sondern sie zum Wohl der Kinder unterstützen. Gerade die Eltern sind es daher, an die sich auch das jüngste Projekt der LAGZ richtet. Es heißt „Gesunde Zähne von Anfang an“ und klärt Mütter und Väter von Mädchen und Jungen im

Zahnärzte mit Herz



Krabbelgruppenalter über das Entstehen von Karies, gesunde Ernährung, Schnuller & Co. sowie das richtige Handwerkszeug fürs Zähneputzen auf.

Das Land Rheinland-Pfalz unterstützt die LAGZ tatkräftig. Wie erfolgreich diese langjährige Zusammenarbeit ist, zeigt der enorme Kariesrückgang in Rheinland-Pfalz. Da Zahnärzte als Patienten die Kindertagesstätten und Schulen betreuen, wird auch der Gang in die Praxis zur Kontrolluntersuchung ganz selbstverständlich angetreten. In diese Richtung wirkt die LAGZ ebenfalls: Eine zahnärztliche Untersuchung wird in der Regel direkt bei Erstklässlern vorgenommen.

Dorothea Tilger



Patentiert  
Klinisch erprobt  
Komfortabel

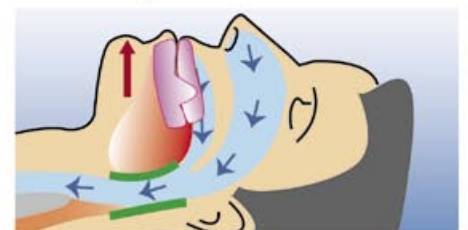
## Schlafen, atmen – besser leben!

„Ich bin mit dem Erfolg dieser Schiene sehr zufrieden. Seit ich sie benutze fühle ich mich wieder wie ein vollständiger Mensch. Sie ist so einfach zu benutzen. Ich würde sie jedem empfehlen, der an Schlafapnoe leidet. Sie ist einfach klasse.“ J. Dewitt

## SomnoDent® – die Schlafapnoe-Schiene

- 91 % der Patienten bestätigten eine wesentliche Verbesserung der Schlafqualität<sup>1)</sup>
- Bequem und wirksam – empfohlen auch bei CPAP-Unverträglichkeit
- Sprechen und Trinken während des Tragens
- Lippen können vollständig geschlossen werden
- Maximaler Tragekomfort, hohe Lebensdauer – sehr gutes Preis- / Leistungsverhältnis

<sup>1)</sup>siehe alle Studien auf [www.SomnoMed.de](http://www.SomnoMed.de)



Die SomnoDent® Schlafapnoe-Schiene hält den Unterkiefer während des Schlafes vorne und die Atemwege bleiben offen.

Bei Fragen rufen Sie unsere  
Gratis-Service-Nummer

+800-766-66-633

[www.somnomed.de](http://www.somnomed.de)

**SomnoMed**  
Dental • Sleep • Medical

