

## Liebe Leserinnen und Leser,

heute möchten wir uns zunächst einmal bei Ihnen bedanken – für Ihre Treue und Ihr Vertrauen. 91 Prozent der Menschen in Deutschland sind mit ihrem Zahnarzt „sehr/eher zufrieden“ – so das Ergebnis einer neuen Allensbach-Umfrage. Und 87 Prozent der Befragten gaben an, dass sie dem Zahnarzt und seinem Team hohes Vertrauen entgegenbringen. Diese Zahlen freuen uns sehr und sind eine zusätzliche Motivation, weiterhin alles zu tun, damit Ihre Zähne möglichst lange und gesund erhalten bleiben. Die hohe Wertschätzung der Patienten wird durch Fakten eindrucksvoll bestätigt: Deutschlands Zahnärzte liefern in der Tat Spitzenqualität (mehr dazu lesen Sie auf S. 8). Sorgfältige Zahnpflege ist im wahrsten Sinne des Wortes eine Herzensangelegenheit. Werden bakterielle Beläge nicht entfernt, können die Krankheitserreger schließlich eine chronische Zahnfleischentzündung verursachen. Damit steigt die Gefahr, dass schädliche Parodontitis-Keime ins Blut gelangen und über die Gefäße bis zum Herzen vordringen. Ab Seite 4 lesen Sie, warum Parodontitis das Infarktrisiko erhöht – und was Sie dagegen tun können. Viel Spaß bei der Lückenlos-Lektüre wünscht

## Ihr Praxisteam



## INHALT

Wer lacht, lebt gesünder .....	03
Zahnpflege ist Herzenssache .....	04
Deutschlands Zahnärzte liefern Spitzenqualität .....	08
Zahnärzte mit Herz: Gesunde Zähne mit Max Schrubbel .....	09
Schnarchen: Atemnot im Schlaf .....	10
Kinder: So macht Putzen Spaß .....	13
Preisrätsel: Gewinnen Sie zwei Übernachtungen in Dresden .....	14
Impressum .....	14

## Krankes Gesundheitssystem Bürokratie statt Behandlung

Verschwendung pur: Fast jeder vierte Euro im deutschen Gesundheitssystem wird nur für Verwaltungsvorgänge ausgegeben. Die aufgeblähte Bürokratie frisst jährlich über 40 Milliarden Euro – so lautet das Ergebnis einer aktuellen Studie der Unternehmensberatung A. T. Kearney. Der größte Batzen sind dabei gar nicht die Verwaltungskosten der Krankenkassen, vielmehr verursacht das System überall einen Bürokratie-Boom – bei den niedergelassenen Ärzten, in Kliniken, Apotheken und Sanitätshäusern. Ein Arzt im Krankenhaus verbringt 37 Prozent seiner Arbeitszeit mit Verwaltungsaufgaben. Ähnlich hoch ist der bürokratische Aufwand bei den niedergelassenen Ärzten und Zahnärzten. Auch das Einziehen der Praxisgebühr kostet enorm viel Zeit. Dabei haben die Ärzte überhaupt nichts davon – sie müssen die Praxisgebühr komplett an die Kassen weiterleiten. Nach Ansicht der Studienautoren ließe sich die Hälfte der Verwaltungskosten einsparen, wenn überflüssige Bürokratie abgeschafft würde. Durch schlankere Strukturen könne der Beitragssatz in der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) von derzeit 15,5 auf 14,2 Prozent sinken, so A. T. Kearney – jedes GKV-Mitglied hätte damit im Durchschnitt pro Jahr 250 Euro mehr in der Tasche. Und die Ärzte hätten noch dazu mehr Zeit für die Behandlung.



## Vor dem Urlaub zum Zahnarzt

Zahnweh ausgerechnet in den schönsten Wochen des Jahres – das muss nicht sein. Schmerzlicher Ferien-Frust lässt sich vermeiden, wenn Sie vorher rechtzeitig einen Zahnarztbesuch einplanen. Teilen Sie Ihre Reisepläne schon bei der Terminvergabe mit. Lassen Sie sich dann in der Praxis für die Reiseapotheke ein geeignetes Schmerzmittel von Ihrem Zahnarzt empfehlen, falls trotz Vorsorge unterwegs Beschwerden auftreten. Auch eine medizinisch wirksame Mundspülung kann nützlich sein.



**zahnputzladen**

Zahnpflege auf höchstem Niveau.

Anzeige

## Zahnpflege auf hohem Niveau - das ist unser Anspruch

Mit ausgewählten Produkten rund um die Mund- und Zahnpflege helfen wir Ihnen, das auch Sie durch ein strahlendes Lächeln bezaubern. Neben Zahnpasta, elektrischen Zahnbürsten und Mundduschen, erhalten Sie bei uns auch spezielle Produkte zur Pflege von Zahnspangen, Zahnimplantaten und Zahnersatz. Auch ein individuelles Sortiment für pflegebedürftige Menschen mit speziellen Griffverstärkern und Dreikopfbürsten helfen Ihnen trotz einer Behinderung die Zähne gesund zu erhalten. Viele Artikel, die Sie oft vergeblich in anderen Geschäften suchen, finden Sie bei uns. Und das zu einem attraktiven Preis. Besuchen Sie uns doch auf unserer Homepage unter [www.zahnputzladen.de](http://www.zahnputzladen.de).