

zögern	▽	ein- geben, anregen	▽	arabi- sches Fürsten- tum	▽	mongol. Herr- scher- titel	▽	Schlech- teste im Wett- kampf	ein Kohlen- wasser- stoff	▽	offene Fuge	▽	US- Bundes- kriminal- polizei	Pfeil- behälter	▽	italie- nisch: ja
ver- muten	▷			5					unüber- legt	▷	7					8
	▷								hieraus, aus diesem			▷	klöster- liches Stift		10	
Tür- vorleger		persönl. Geheim- zahl (Abk.)	▷			Vorname des engl. Filmstars Guinness		Schnell, schnell!	▷					wissen- schaft- liche Arbeit		franzö- sisch, span.: in
arabi- scher Fürsten- titel	▷				Weltgeist in der ind. Phi- losophie	▷				4		die Un- wahrheit sagen	▷	eng- lisches Fürwort: sie		
Eigen- name der Eskimos		Sumpf- vogel	▷					Schleu- der- gerät			▷	an- führen, führen				
	▷				Wasser- sportler		Wasser- fahr- zeug	▷					▷	breiige, erdige Flüssig- keit		schat- tiert, sche- ckig
Garant		Ostsee- insel	▷	Teil- strecke	▷	Werk- zeug zum Graben								kleines Dach- fenster		Affenart (...faktor)
	▷	▽	▷				schweiz. Presse- agentur (Abk.)	▷		2		Kartoffel- sorte	▷	ehem. ital. Wäh- rung (Mz.)		
steile Straße	▷						isländ. Prosaer- zählung des MA.		Getüm- mel	▷						
	▷				germa- nischer Speer		Metall- rad am Reit- stiefel	▷				3		Spaß	▷	Tier- produkt
US-Film- Schauspieler † (James)			6	exakt	▷				Flächen- maß			▷	Teil des Fußes			1
Verzicht	▷						Kahl- kopf	▷						ohne Zusatz	▷	
Zu- gewinn	▷					Schlaf- unter- lage	▷								▷	Initialen der Temple

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ergänzende Mundpflege gegen Bakterien

Wer seine Zähne gründlich und regelmäßig putzt, hat schon viel für eine gute Mundhygiene getan. Bei der Bekämpfung von Bakterien, die für Zahnfleischentzündungen verantwortlich sind, kann zusätzlich eine Mundspüllösung helfen.

Zum Beispiel von retarDEX: Sie wirkt antibakteriell und trägt somit dazu bei, die Erreger von parodontalen Erkrankungen im Zaum zu halten – für eine bessere Gesundheit von Zahn und Zahnfleisch. Die Mundspüllösung eignet sich zur regelmäßigen Anwendung, Verfärbungen der Zähne sind nicht zu befürchten. retarDEX Mundspüllösung ist geschmacksneutral, farblos und alkoholfrei. Erhältlich in jeder Apotheke.

Kopfschmerzen? Fragen Sie auch den Zahnarzt!

Haben Sie häufig Kopfschmerzen oder Probleme mit dem Rücken? Falls kein anderer Arzt die Ursache findet, lohnt ein Besuch beim Zahnarzt – denn es könnte sein, dass Ihr Biss nicht stimmt. Mediziner sprechen von Craniomandibulärer Dysfunktion (CMD). Der Zahnarzt stellt fest, ob der Schmerzursprung tatsächlich im Kieferbereich liegt. Ein diagnostizierter Fehlbiss kann zum Beispiel durch den AquaSplint zumindest vorübergehend ausgeschaltet werden. Der AquaSplint ist eine vorgefertigte und individualisierbare CMD-Schiene, die ohne Vorbereitungen oder Abdrücke sofort eingesetzt werden kann. Er verspricht eine schnelle Schmerzlinderung insbesondere in akuten Fällen (Unfälle, Verletzungen) sowie eine Muskelentspannung (bei Zähneknirschen oder in Stressphasen).