

Liebe Leserinnen und Leser,

welche Zahnpasta kaufen Sie? Vor den schier überquellenden Regalen der Drogerie- und Supermärkte kann die Wahl schnell zur Qual werden. Natürlich sollte eine passende Zahncreme schmecken und ein angenehmes Frischegefühl im Mund verbreiten. Doch die Putzhilfe aus der Tube kann deutlich mehr – sie trägt wesentlich zum Erfolg der täglichen Mundhygiene bei. Worauf Sie achten sollten, damit bei Ihnen die richtige Zahnpasta auf der Bürste landet, erfahren Sie ab Seite 4.

Im internationalen Vergleich steht Deutschlands Zahnheilkunde mit an der Spitze. Das zeigte zuletzt die „Vierte Deutsche Mundgesundheitsstudie“: Danach sind hierzulande die Zähne so gesund wie nie zuvor. Auf Seite 8 lesen Sie, was die Zahnärzte in Deutschland auszeichnet – und warum der hohe Standard unserer Zahnmedizin durch falsche Weichenstellungen der Politik gefährdet ist. Viel Spaß bei der Lückenlos-Lektüre wünscht

Ihr Praxisteam

INHALT

Besser putzen mit Zahnpasta – für strahlend gesunde Zähne 04

Deutschlands Zahnärzte sind Spitze 08

Zahnärzte mit Herz: Hilfe für Obdachlose 09

Knochenschwund: Vorsorge auch beim Zahnarzt 11

Genuss ohne Verdruss – auch bei sensiblen Zähnen 12

Preisrätsel: Gewinnen Sie zwei Übernachtungen in Boltenhagen/Ostsee 15

Impressum 15

„Der Zahnarztbesuch ist nicht die Reise in die Hölle“ (Marcel Reif)



Fußballkommentator Marcel Reif (61) gab im Gespräch mit LÜCKENLOS zu, dass er als Kind Angst vor dem Zahnarzt hatte. Heute sind regelmäßige Besuche in der Zahnarztpraxis für ihn ganz selbstverständlich – und auch für seine Söhne. LÜCKENLOS: *Sie stehen regelmäßig vor der Kamera. Wie wichtig sind Ihnen Ihre Zähne?*

Marcel Reif: Sehr wichtig. Ich hatte als Kind große Angst vor dem Zahnarzt, heute habe ich keine mehr. Ich gehe zur Prophylaxe, so wie sich das gehört. Das führt zu gesunden Zähnen, insofern habe ich gesunde Zähne. Darüber bin ich sehr froh.

LÜCKENLOS: *Gibt es bei Ihren Söhnen Zahnputzdramen zu Hause?*

Marcel Reif: Das ist überhaupt kein Thema. Die wissen, dass das wichtig ist und sind das gewöhnt. Der Große braucht jetzt eine Zahnspange, und das ist das Normalste von der Welt. Also, der Zahnarztbesuch ist nicht die Reise in die Hölle.

Mundgeruch: Übeltäter auf der Zunge



Bei jedem Menschen siedeln Bakterien auf der Zunge. Normalerweise kein Problem – kommt es jedoch zu Mundgeruch, ist häufig eine starke Vermehrung der „Mitbewohner“ auf dem Zungenrücken wesentliche Ursache. Doch Abhilfe ist einfach möglich: Ausgeprägte Beläge lassen sich mit speziellen Zungenbürsten leicht entfernen. Die Reinigung der Zunge sollte am besten nach dem Zähneputzen erfolgen. Falls sich Mundgeruch trotz sorgfältiger häuslicher Hygiene nicht beseitigen lässt, ist ein Zahnarztbesuch zu empfehlen.

CMD: Diagnose & Therapie
AQUASPLINT
Konzept

**Kiefergelenksbeschwerden?
Kopfschmerzen?
Tinnitus?** Anzeige

Jetzt schnelle Schmerzlinderung/Entspannung möglich ohne Abdruck, Kieferregistrierung oder Einschleifen.



individualisierbar

- beseitigt die negative Auswirkung eines falschen Bisses auf die Kiefergelenke, Halswirbelsäule, Ohr und Muskulatur
- hohe Passgenauigkeit und komfortabler Halt durch eine weichbleibende Unterfütterung
- Tragedauer von nur 10 Stunden für 4-6 Wochen
- geringer zeitlicher und finanzieller Aufwand

Fragen Sie Ihren Zahnarzt oder Kieferorthopäden!
Info & Bestellung: www.teledenta.com
Telefon: 0371 - 433 02 09 · E-Mail: info@teledenta.com

PS: Nicht als Dauerknirscherschleife geeignet!