

# Urlaubscheck beim Zahnarzt

## Sorglos in die Ferien

**Zahnweh kann die schönsten Wochen des Jahres gründlich vermiesen. Wer rechtzeitig vor der Reise zum Zahnarzt geht, kann unliebsame Überraschungen vermeiden.**

Im Urlaub tun Zahnschmerzen gleich doppelt weh: Sie verderben die ersehnte Erholung, und sie kosten gerade im Ausland oft eine Menge Nerven – und auch noch Geld. In Deutschland gibt es den zahnärztlichen Notdienst, und die gesetzliche Krankenkasse zahlt. Die Wahrscheinlichkeit, dass beides auch am Urlaubsort zutrifft, nimmt mit zunehmender Entfernung rapide ab. Davon abgesehen müssen Sie befürchten, dass die medizinische Versorgung nicht dem gewohnten heimischen Standard entspricht.

Zahnweh ausgerechnet in den schönsten Wochen des Jahres – das muss nicht sein. Schmerzlicher Ferien-Frust lässt sich ziemlich sicher vermeiden, wenn Sie rechtzeitig vorher einen Besuch beim Zahnarzt einplanen. Und

zwar so früh, dass eine eventuell nötige Behandlung noch vor der Abfahrt abgeschlossen werden kann. Teilen Sie also Ihre Reisepläne schon bei der Terminvergabe mit. Der Zahnarzt wird vorsorglich jede Spur von Karies behandeln, auch wenn die Erkrankung erst im Anfangsstadium ist. Zahnstein wird ebenfalls gründlich entfernt, um schmerzhaften Zahnfleischentzündungen vorzubeugen. Dabei ist allerdings zu beachten, dass gesetzliche Krankenkassen eine Zahnsteinentfernung nur einmal im



Jahr bezahlen. Besondere Aufmerksamkeit verlangen die bestehenden Zahnfüllungen – defekte Füllungen müssen ersetzt werden. Falls Sie eine Prothese tragen, sollten Sie den festen Sitz vor Reisebeginn überprüfen lassen, damit Sie die leckeren Speisen am Ferienort unbeschwert kauen können. Eine professionelle Zahnreinigung rundet den perfekten Urlaubscheck ab: Ihr Gebiss ist dann nicht nur gesund, sondern auch wirklich frisch und frei von störenden Verfärbungen.

## Entzündungen im Mund?

## Chlorhexamed® macht kurzen Prozess.



Chlorhexamed® FORTE:

- bekämpft schnell die Entzündungsursachen im ganzen Mundraum
- effektiv gegen Zahnfleischentzündungen
- einzigartige Wirkformel

Speziell gegen kleinere, lokale Entzündungen gibt es Chlorhexamed® DIREKT. Mit praktischer Dosierspitze. Auch für unterwegs!

[www.chlorhexamed.de](http://www.chlorhexamed.de)

Nicht zum Dauergebrauch. Chlorhexamed® FORTE 0,2%. Wirkstoff: Chlorhexidinbis (D-gluconat) Anwendungsgebiete: Die antiseptische Mundspülung dient zur vorübergehenden Keimzahlverminderung im Mundraum, Unterstützung der Heilungsphasen nach parodontalchirurgischen Eingriffen durch Hemmung der Plaque-Bildung, zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (Gingivitis). Bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit. Enthält 7,0 Vol.-% Alkohol, Macrogolglycerolhydroxystearat, Pfefferminzaroma.

Chlorhexamed® DIREKT. Wirkstoff: Chlorhexidinbis(D-gluconat). Anwendungsgebiete: Zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung von bakteriell bedingten Entzündungen des Zahnfleisches (Gingivitis) und der Mundschleimhaut sowie nach parodontalchirurgischen Eingriffen. Enthält Macrogolglycerolhydroxystearat, Zimt, Levomenthol und Ponceau 4R (E 124).

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Zahnarzt oder Apotheker.

**Chlorhexamed®**  
Effektiv gegen Zahnfleischentzündungen

Fragen Sie Ihren Zahnarzt  
oder Apotheker.