



Liebe Leserinnen und Leser,

die eigenen Zähne sind ein wertvolles Gut, das sorgfältig gepflegt werden sollte – denn wir haben nur die einen. Japanischen Forschern ist es zwar bei Mäusen gelungen, fehlende Zähne nachwachsen zu lassen. Ob dies jemals beim Menschen möglich ist, steht jedoch in den Sternen. Eine Alternative zum täglichen Zähneputzen ist also nicht in Sicht. Um Schäden durch Karies oder Parodontitis zu vermeiden, müssen auch die Zahnzwischenräume regelmäßig gereinigt werden. Warum das so wichtig ist und welche Hilfsmittel sich dafür eignen, lesen Sie in unserem Schwerpunkt-Thema „Problemzone Zahnzwischenraum“ (S. 4).

Auch wenn Sie die häusliche Mundhygiene noch so sorgfältig betreiben, ganz allein können Sie Ihre Zähne nicht gesund erhalten. Ohne die professionelle Unterstützung durch den Zahnarzt geht es nicht. Die allermeisten Bundesbürger suchen ihn mindestens einmal im Jahr auf. Oft entsteht hier ein „Bund fürs Leben“: Untersuchungen zeigen, dass eine große Mehrheit der Patienten in Deutschland ihrem Zahnarzt über viele Jahre die Treue hält. Für dieses Vertrauen in unseren Berufsstand wollen wir uns hier einmal ganz herzlich bedanken. Viel Spaß beim Lesen wünscht

Ihr Praxisteam

INHALT

Zahnärzte mit Herz: Hilfswerk Deutscher Zahnärzte.....03

Problemzone Zahnzwischenraum: Bürsten gegen Bakterien.....04

Strahlend lächeln mit Veneers07

Zahnmedizinische Versorgung: Deutschland führt08

Auch die Dritten brauchen Pflege.....10

Preisrätsel: Gewinnen Sie drei Übernachtungen auf Usedom.....14

Impressum15

Tag der Zahngesundheit: „Lachen ist gesund“

Am 25. September ist es wieder soweit: Der „Tag der Zahngesundheit“ wird bundesweit mit zahlreichen Events auf das Thema Mundhygiene aufmerksam machen. In diesem Jahr lautet das Motto „Lachen ist gesund“ – denn Humor und Heiterkeit steigern nicht nur das Wohlbefinden. Lachen baut außerdem Stress ab, aktiviert fast 100 Muskeln im ganzen Körper und stärkt das Immunsystem. Wenn einem Menschen das Lachen vergeht – etwa weil er sich wegen schlechter oder schief stehender Zähne schämt –, kann das zu erheblichen gesundheitlichen und seelischen Beeinträchtigungen führen.

Vor dem Urlaub zum Zahnarzt

Schlimmer als Heimweh: Zahnschmerzen trüben die Urlaubsfreude enorm. Diesen Ferien-Frust müssen Sie nicht riskieren – wenn Sie vor der Abreise zum Zahnarzt gehen. Er wird Ihren Mund vorausschauend untersuchen und eventuelle Problembereiche behandeln, die unterwegs zu unliebsamen Überraschungen führen könnten. Eine professionelle Zahnreinigung rundet den perfekten Urlaubsscheck ab.



LÜCKENLOS im Internet

Das Interesse an LÜCKENLOS steigt stetig, viele Patienten möchten das Magazin regelmäßig lesen. Es ist ausschließlich in der Zahnarzt-Praxis erhältlich. Wenn Sie in einem Quartal nicht zur Vorsorge oder Behandlung kommen, oder falls das Magazin in Ihrer Praxis vergriffen sein sollte, müssen Sie dennoch keine Ausgabe verpassen – denn LÜCKENLOS gibt es auch im Internet. Unter www.lueckenlos.info können Sie nicht nur die aktuelle Ausgabe ganz in Ruhe anschauen. Sie finden im Archiv außerdem sämtliche Artikel, die bisher im Heft erschienen sind. Auch das Preisrätsel ist online abrufbar. Klicken Sie doch einmal rein!

