

Mit Q10 das Zahnfleisch pflegen



Gesundes Zahnfleisch braucht ein starkes Immunsystem. Es wehrt schädliche Keime aus der Mundhöhle ab, bevor diese Entzündungen im Zahnfleisch hervorrufen können. Dafür benötigt das Immunsystem Energie und die Unterstützung durch Antioxidantien. Q10 sorgt für die Energiebildung in unserem Körper und ist zugleich ein starkes Antioxidans. Die DentoMit®-Produkte „Mundpflegespray“ und „Zahngel“ wurden speziell für die tägliche Zahnfleischpflege entwickelt. Das darin enthaltene Q10 kann direkt und schnell seine Wirkung entfalten. Die ultrakleinen Tropfen des Mundpflegesprays dringen bis tief in die kritischen Zwischenräume zwischen Zahnfleisch und Zahnhals vor und erreichen den gesamten Mundraum. Ergänzend dazu lässt sich das Zahngel gut lokal auftragen und bleibt länger haften. Die Wirkung ist dadurch intensiver. Minzöl unterstützt bei beiden Produkten die pflegenden Eigenschaften von Q10 und sorgt für Frische im Mund. Das Zahngel enthält zudem Glucane, die zur intensiven Pflege des Zahnfleischs beitragen. Die beiden DentoMit®-Produkte können auch begleitend zu einer zahnmedizinischen Therapie angewandt werden. Weitere Informationen unter <https://shop.mse-pharma.de/mund-und-zahnpflege.html>

Natürlich weiße Zähne

Der Wunsch nach weißen Zähnen steht bei vielen Verbrauchern ganz oben auf der Liste. Die professionelle Zahnaufhellung entwickelt sich daher zu einem immer wichtigeren Serviceangebot von Zahnärzten. Dieses Angebot sollte jedoch möglichst nicht mit dem Bleaching in der Praxis enden.



Und genau hier kommt BlanX White Shock ins Spiel: Die lichtaktive Whitening-Zahncreme mit der patentierten Actilux®-Formel ersetzt kein Bleaching, ist aber die ideale Ergänzung dazu. Sämtliche Produkte von BlanX White Shock sind für die tägliche Zahnpflege geeignet und entfalten ihre aufhellende Wirkung, sobald sie mit Licht – also bei jedem Lächeln – in Kontakt kommen. Grund hierfür ist der patentierte, komplexe Inhaltsstoff Actilux®, der sich in Form von Mikrokrystallen unsichtbar um die Zähne legt. Beläge und Verfärbungen werden in kleinste Partikel zerlegt und schonend vom Zahnschmelz entfernt. Das natürliche Weiß der Zähne kommt wieder zum Vorschein. Auch nach dem Zähneputzen bleiben die Actilux® Mikrokrystalle wie eine lichtaktive Schutzschicht auf der Zahnoberfläche, machen die Zähne glatter und erschweren das Ablagern von oberflächlichen Verfärbungen. Anders als andere Whitening-Produkte wirkt BlanX White Shock also nicht mit Peroxiden oder stark abrasiven Schleifkörpern, sondern entfernt Zahnverfärbungen durch die Kraft des Lichts – ohne den Zahnschmelz anzugreifen. www.blanx.com



Auf die Zahnzwischenräume kommt es an

Studien belegen: Mit einer Zahnbürste allein reinigt man nur ca. 50 Prozent der Zahnoberflächen. Denn die meisten Bakterien sammeln sich dort, wo die Zahnbürste nicht hinkommt, nämlich zwischen den Zähnen und am Zahnfleischrand. Spannend ist, dass es selbst Profis trotz umfassender Mundhygiene mit verschiedenen Zahnpflegeprodukten nicht durchweg gelingt, alle Bakterien vollständig zu entfernen. Wie eine neue Untersuchung unter zahnmedizinischen Fachangestellten, Zahnärzten und Zahnmedizinstudenten zeigt, erreichten immerhin 96 Prozent der Teilnehmer eine Sauberkeit von über 70 Prozent – viele setzten dabei auf Interdentälbürsten, denn diese sind das effektivste Mittel zur Beseitigung von Plaque in den Zahnzwischenräumen. TePe bietet sie in verschiedenen, farbcodierten Größen. Die Auswahl der richtigen Größe sollte am besten in der Zahnarztpraxis erfolgen. Und so funktioniert die Anwendung: Die Bürste vorsichtig zwischen die Zähne einführen und sanft vor und zurück bewegen. Für die Reinigung zwischen den hinteren Zähnen kann die Bürste leicht gebogen werden.

Bei Diabetes besonders gründlich putzen

Diabetes und Parodontitis haben eines gemeinsam: Sie sind weit verbreitete chronische Erkrankungen, die allerdings häufig lange unerkannt



bleiben. Laut Angaben der Deutschen Gesellschaft für Parodontologie gibt es in Deutschland 20 Millionen Patienten mit behandlungsbedürftigen Erkrankungen des Zahnhalteapparates. An einem diagnostizierten Diabetes leiden ca. sieben Prozent der Deutschen. Was viele nicht wissen: Zahngesundheit und Zuckerstoffwechsel unterliegen engen Wechselwirkungen. So haben Diabetiker ein dreifach höheres Risiko für Parodontitis. Ist der Blutzuckerspiegel nicht optimal eingestellt, wächst das Risiko für Entzündungen im Mund – eine Parodontitis wiederum kann sich negativ auf den Diabetes auswirken. „Eine bestehende Parodontitis kann die Wirksamkeit von Insulin beeinflussen; die Einstellung des Blutzuckers wird dadurch erschwert. Daher ist die tägliche Zahnzwischenraumreinigung zur Vermeidung oder Behandlung von Parodontitis unerlässlich, nicht nur für Diabetiker“, erklärt Dr. Ralf Seltmann, Zahnarzt beim schwedischen Mundhygieneartikelhersteller TePe. Das effektivste Hilfsmittel hierfür sind Interdentälbürsten. TePe bietet sie in neun verschiedenen, farbcodierten Größen an, sodass wirklich jeder Zwischenraum vollständig gereinigt werden kann.

Tabuthema Mundgeruch

Mundgeruch ist keine Seltenheit! Schätzungen zufolge hat jeder vierte Europäer zumindest zeitweilig mit Mundgeruch zu kämpfen. Dennoch wird darüber nur äußerst selten gesprochen. Mundgeruch ist und bleibt ein Tabuthema – dabei ist es meist gar nicht schwer, hier Abhilfe zu schaffen. Die häufigste Ursache von Mundgeruch ist bakterieller Zungenbelag: Bakterien und Speisereste lagern sich auf der Zunge ab und verursachen schlechten Atem. Diese Beläge können durch eine regelmäßige Reinigung mit einem Zungenreiniger entfernt werden. Der One Drop Only® Zungenreiniger professional deluxe ist eine Kombination aus einer Bürsten- und einer Schaberseite, sodass sowohl eine gründliche als auch eine sanfte Reinigung der Zunge gewährleistet ist. Mit der Bürstenseite werden die Beläge von der Zunge gelöst. Anschließend werden sie dann mit der Schaberseite sanft von der Zunge gezogen. Der Belag wird bis zu einem Drittel verringert und das Geschmackempfinden wird verbessert. Mehr Informationen unter www.onedroponly.de

