

Gewinnen Sie 3 Übernachtungen für 2 Personen inkl. Halbpension im Michel & Friends Hotel in Waldkirchen



Willkommen im Bayerischen Wald!



Bewegung in wunderbarer Natur und Erholung mit bayerischer Gemütlichkeit: Waldkirchen ist das Zentrum des südlichen Bayerischen Waldes. Neben dem vielfältigen Outdoor-Angebot können Sie auch direkt von Ihrem Hotel aus über einen Bademantelgang in den Karoli-Badepark gehen und sich sportlich betätigen.

Mitmachen und gewinnen!

Ihr Preis: 3 Übernachtungen im Doppelzimmer, täglich Halbpension inkl. 1 Tischgetränk im Michel & Friends Hotel und täglich freier Eintritt in den Karoli-Badepark. Weitere Infos zum Hotel: www.fitundvitalreisen.de



So geht's: Lösen Sie das nebenstehende Kreuzworträtsel und wählen Sie unsere Gewinn-Hotline ► **0137 - 9 14 11 22**

Nennen Sie das Lösungswort, Ihren Namen und Ihre Adresse.

Ein Anruf aus dem deutschen Festnetz kostet 50 Cent, für Mobilfunkteilnehmer gelten abweichende Gebühren. Teilnahmeschluss: 31.12.2017

Der Gewinner wird unter allen Teilnehmern durch das Los ermittelt und benachrichtigt. Eine Barabgeltung des Preises ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Alpenbewohner	Teil des Auges	Windstille	Sultanat in Malaysia	Wasserkäfer	übergroß
▶	▽			5	▽
▶		2	Einheitsmuster	Kfz-Z. Lindau	▶
alter Name von Thailand		Heilcreme	▶		1
Gipsornament	▶			entgegen gesetzt	
▶		etwas zwingend tun		Schiffsanlegeplatz	▶
Segelkommando: Wendet!	US-Filmkomiker (†, Stan)	Strom in Südostasien	▶		
Ruf, Ansehen	▶				Held der Argonautensage
▶	6			nicht dabei	Angeh. eines balt. Volkes
austral. Silberbaumgewächs		tropischer Fruchtbaum		'Killerwal'	▶
Unterkunft	▶				
Ort bei Gent	▶	8	grausamer altröm. Kaiser		4
Linien ziehen	▶				

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

PROMOTION

Pflanzliche Helfer bei Mundtrockenheit

Zunehmende Mundtrockenheit im Alter ist keine Seltenheit. Die Hauptursachen: Ältere Menschen trinken oft zu wenig, und ihr Mundraum kann nicht mehr genügend Speichel produzieren. Dies kann nicht nur zu Sprechschwierigkeiten und Mundgeruch führen. Bekannterweise ist der Speichel auch essenziell für die Mundgesundheit: Er stabilisiert die Mikroflora, beschleunigt die Wundheilung und bildet auf Zähnen und Zahnfleisch einen Schutzfilm. Fällt diese Wirkung weg, steigt das Risiko für orale Entzündungen. Zusätzlich erhöhen schlecht sitzende oder ungenügend gepflegte Prothesen die Gefahr für Verletzungen und Infektionen. Zur Behandlung entzündlicher Prozesse im Mundraum – besonders bei älteren Patienten – hat sich das pflanzliche Arzneimittel Kamillan® von Aristo Pharma (rezeptfrei, nur in Apotheken) bewährt, eine Kombination aus Echter Kamille und Schafgarbe.



Klein aber schmerzhaft: Aphthen im Mund



Aphthen bereiten oft starke Schmerzen. Essen, Trinken und auch das Zähneputzen werden zur Tortur. Zu erkennen ist eine Aphthe als weiß-gelber Fleck mit rötlich entzündetem Rand. Sie tritt in der Mundschleimhaut, am Zahnfleisch, aber auch an der Zunge, Gaumen und Lippeninnenseite auf. Was ihre Entstehung auslöst, ist noch nicht vollkommen klar. Es wird vermutet, dass neben geschwächtem Immunsystem Mangel an Vitamin B12 und Eisen vorliegen. Häufig treten Aphthen auch als Folge von dauerhaften Zahnfleischverletzungen durch harte Zahnbürsten oder schlecht sitzenden Spangen oder Schienen auf. Mit der Aphthencreme APHTOFIX wird eine schnelle Linderung geboten. Sie haftet sehr gut auf der Mundschleimhaut und bildet einen schützenden Film über der betroffenen Stelle. APHTOFIX bietet eine schnelle Schmerzlinderung und Abheilung. Auch bei Entzündungen durch Prothesendruckstellen ist APHTOFIX hervorragend geeignet. Sie ist dermatologisch getestet und sehr einfach in der Anwendung. Erhältlich beim Zahnarzt, in der Apotheke oder online bei www.gesund-mund.de.