

Probleme mit Mundtrockenheit?

Anhaltende Mundtrockenheit durch mangelnde Aktivität der Speicheldrüsen äußert sich in verringerter (Oligosalie) oder fehlender (Xerostomie) Mundflüssigkeit. Die zahnärztlich-klinische Erfahrung zeigt, dass bis zu 30 % der Bevölkerung an Mundtrockenheit leidet und daher erheblich in der Lebensqualität beeinträchtigt ist. Die häufigsten Ursachen sind chronische Arzneimittelaufnahme, Radio-Therapie im Kiefer-Gesichtsbereich, Mundatmer, zunehmendes Alter, Depressionen, Psychosen, Stress, Angst sowie als pharmakologische Nebenwirkung. Die Folgen sind Durstgefühl, Sprech- und Geschmacksstörungen, Kau- und Schluckbeschwerden, mangelnde Mundhygiene bedingt durch Schmerzen, Mundgeruch sowie schlechter Prothesenhalt bis hin zur Prothesenunverträglichkeit. Wasser bringt infolge rascher Verdunstung nur kurzfristig Erleichterung. Der EMOFLUOR® Mundbefeuchter bildet einen Schutzfilm auf der Mundschleimhaut und den Zähnen und sorgt für nachhaltige Befeuchtung und erhöht damit die Lebensqualität beträchtlich. Gleichzeitig reduziert er das Kariesrisiko und remineralisiert die Zähne. www.natim.com



Was gesundes Zahnfleisch mit sauberem Trinkwasser gemeinsam hat



Das klinisch geprüfte ultraDEX-Sortiment basiert auf dem aktiven Inhaltsstoff stabilisiertes Chlordioxid. Dieser eignet sich, dank der hoch antibakteriellen Eigenschaften, hervorragend für die Trinkwasseraufbereitung. New York und Brüssel waren die Vorreiter, die stabilisiertes Chlordioxid verwendeten, um sauberes Trinkwasser herzustellen. Und auch Ihr Mund kann davon profitieren! ultraDEX zerstört Bakterien und flüchtige Schwefelverbindungen im Mundraum, welche

für Zahnfleischerkrankungen, Parodontitis und Mundgeruch verantwortlich sind. Die in Zusammenarbeit mit britischen Zahnmedizinern und dem Institut für Zahnmedizin „Barts and The London School of Medicine and Dentistry“ entwickelte Mundpflegeserie wird bereits seit über 20 Jahren von Zahnärzten bei der Vorbeugung und Behandlung von Zahnfleischproblemen und Mundgeruch empfohlen, da sie keine Zahnverfärbungen verursacht, das Geschmackempfinden nicht beeinträchtigt und für den Langzeitgebrauch geeignet ist. Das Sortiment umfasst homöopathieverträgliche, geschmacksneutrale Mundspülungen, gering-abrasive Zahncremes, eine mit stabilisiertem Chlordioxid beschichtete Zahnseide und ein sofort gegen Mundgeruch wirkendes Mundspray. Fragen Sie doch einfach Ihren Zahnarzt oder Apotheker. www.megadent.de

Ein schönes Lächeln – ein Leben lang



Eine gründliche Mundhygiene geht über das Zähneputzen hinaus. „Der Zahn hat fünf Seiten – und sie alle sollten geputzt werden, um wirklich alle schädlichen Plaque-Ablagerungen zu entfernen, die zu Zahnfleischentzündungen und Karies führen können. Normale Zahnbürsten erreichen aber in der Regel nicht die engen Zahnzwischenräume. Hierfür sind dann Interdentalbürsten eine ideale Lösung“, erläutert Dr. Ralf Seltmann, Zahnarzt bei TePe. Für diese tägliche Routine im Bad hat das schwedische Unternehmen in Zusammenarbeit mit zahnmedizinischen Experten spezielle Interdentalbürsten entwickelt. Es gibt sie nicht nur in verschiedenen Größen, sondern auch „X-soft“ für besonders empfindliches Zahnfleisch. Auch für das sorglose Lächeln unterwegs gibt es eine Lösung aus Schweden: den TePe EasyPick™. Die flexiblen Interdentalsticks reinigen gründlich und schonend – und passen mit ihrem praktischen kleinen Reiseetui in jede Hosens- oder Handtasche. Ein Leben lang gesunde Zähne und Zahnfleisch, ein Leben lang ein attraktives Lächeln: Mit der richtigen Mundhygiene ist gute Laune kein Problem.

Interdentalpflege – für perfekt gereinigte Zahnzwischenräume

Viele Zahnärzte empfehlen ihren Patienten die Zahnzwischenräume zu reinigen, denn dort kommt die Zahnbürste nicht hin – Plaque und Essensreste können zu Karies und Zahnfleischproblemen führen. Zur optimalen Pflege von engen, sehr schmalen und auch größeren Zahnzwischenräumen bietet DONTODENT verschiedene Größen an: ISO 0,1,2 und 3. Diese unterscheiden sich hinsichtlich der Drahtstärke und dem Bürstchendurchmesser. Die Bürstchen werden in die Zahnzwischenräume eingeführt und vorsichtig hin und her bewegt. Der flexible Griff sorgt für effiziente Reinigung, auch unterwegs. Ein beschichteter Draht schützt dabei den Mundraum. Mehr Informationen auf dm.de/dontodent.



Neue Wirkstoffkombination reduziert dentale Plaque



Wer seinen Zahnarzt regelmäßig zur Kontrolle aufsucht, frisst gleichzeitig das Bewusstsein für eine gesunde Mundhygiene auf. Vor allem Risikopatienten mit entzündetem Zahnfleisch oder Erkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck hilft neben der Betreuung durch den Zahnarzt die ergänzende Behandlung zu Hause. Neue Produkte bewahren vor übermäßiger Entstehung von Zahnbelag, verbessern die Gesundheit des Zahnfleisches und reduzieren Nebenwirkungen: Perio Aid Activ Control Mundspülung

hält den Biofilm unter Kontrolle und ist ergänzend nach der zahnärztlichen Behandlung zur Langzeitanwendung für Personen mit übermäßigem Zahnbelag sowie bei schwieriger Mundhygiene geeignet. Perio Aid Intensive Care Gel 75 ml (beides neu und erhältlich in der Apotheke) enthält 0,12 % Chlorhexidin und ist für Personen mit einer übermäßigen Ansammlung von dentaler Plaque besonders nach der zahnärztlichen Behandlung für bestimmte Bereiche im Mund geeignet. Das Gel zum Zähneputzen ermöglicht die gleichzeitige Verwendung einer Mundspülung auf der Basis von Chlorhexidin. Weitere Informationen unter www.dentaid.de



Die natürlichen Abwehrkräfte stärken

Ihr Mund ist genial. Dank eines natürlichen Abwehrsystems aus Proteinen und Enzymen, das Sie vor Zahnproblemen schützen kann, hält er die Mundflora im Gleichgewicht. Diese Abwehrkräfte können jedoch geschwächt werden. Zendium ist die besondere Art der Zahnpflege: Ein spezielles Konzept, um Zähne und Zahnfleisch zu schützen und die natürlichen Abwehrkräfte des Mundes zu stärken. Inspiriert von Forschungsergebnissen der Biowissenschaften wirkt Zendium in Einklang mit dem Mund – die Zahncreme enthält körpereigene Enzyme und Proteine, die

Ihr Mund zur Abwehr von Bakterien verwendet. Bei jedem Zähneputzen macht sie den Mund widerstandsfähiger gegen die Ursachen von Karies, Zahnfleischproblemen und Schmerzempfindlichkeit. Dank der besonders sanften Inhaltsstoffe und milden Schaumbildner irritiert Zendium nicht das Zahnfleisch bzw. das empfindliche Gewebe des Mundes. Zendium ist mild und effektiv zugleich.



Schwangerschaft und Stillzeit: Die natürliche Alternative mit Teebaumöl

Die wohltuenden Eigenschaften der Blätter des „australischen Teebaumes“ wurden schon von den Bundjalung-Aborigines in Australien vor mehreren Jahrtausenden genutzt. Die Blätter enthalten das angenehm riechende Teebaumöl. Die Arzneipflanze (*Melaleuca alternifolia*) wurde vor allem bei Halsentzündungen, Erkältungen, zur Wundbehandlung sowie gegen verschiedene Pilzinfektionen verwendet. Während des zweiten Weltkrieges wurde Teebaumöl als lokales Antiseptikum zur medizinischen Anwendung bei australischen Soldaten eingesetzt. **TEBODONT®** (ohne Alkohol und ohne Parabene) kann auch während der Schwangerschaft und Stillzeit zur täglichen Mundhygiene eingesetzt werden. **TEBODONT®** wirkt bei Erkrankungen des Zahnfleisches und des Zahnhalteapparates, insbesondere bei Langzeitanwendung, da keine Verfärbungen und keine Irritationen des Geschmacksinnes verursacht werden. Teebaumöl ist bakteriostatisch, bakterizid, fungizid und antiviral. **TEBODONT®** kann erfolgreich gegen orale Mikroorganismen und Pilze eingesetzt werden, hemmt die Plaquebildung und gilt als gut verträgliche Alternative in der Behandlung und Prophylaxe von entzündlichen Beschwerden am Zahnfleisch und im Mund- und Rachenraum. **TEBODONT®** ist erfolgreich klinisch getestet und bewährt in der Praxis.
www.natim.com



Vorsicht Mundbakterien!

Hauptverantwortlich für Beschwerden, die viele von uns plagen, sind schädliche Mundbakterien. Deren Attacken setzen Entzündungsstoffe frei, die sich leicht im Organismus ausbreiten und nicht nur Mund und Zähne, sondern unsere Gesundheit ganz allgemein belasten. Unverzichtbar ist das tägliche Zähneputzen. Zusätzlich hilft das pflanzliche Pharma Wernigerode Kamillan®, unliebsame Bakterien in Schach zu halten. Dafür sorgt sein einzigartiger Schafgarben-Kamillen-Extrakt, der weit mehr kann als reine Kamillenkonzentrate: Nämlich Entzündungen zugleich heilen und vorbeugen. Die Gerbstoffe der Schafgarbe sind in der Lage, kleine Wunden zu verschließen sowie Blutungen und Schmerzen zu stillen. Kamillan® (rezeptfrei, Apotheke) wird vor Gebrauch mit etwas Wasser verdünnt. Bei großen Entzündungsherden wird damit gespült oder gegurgelt, bei kleinen gepinselt oder getupft. Bei Bedarf kann der Schafgarben-Kamillen-Extrakt regelmäßig benutzt werden. Er ist gut verträglich und schon die natürliche Mundflora.



Gewinnen Sie 3 Übernachtungen inklusive Halbpension für
2 Personen im Rhön Park-Hotel

Erholung in der Rhön



In der einmalig schönen Mittelgebirgslandschaft zwischen Bayern, Hessen und Thüringen gelegen, erwartet Sie Ihr Hotel in außergewöhnlicher Natur- und Kulturlandschaft. Unternehmen Sie ausgedehnte Wanderungen oder Fahrradtouren und genießen Sie den Ausblick vom Aussichtsturm „Rother Kuppe“.

Rhön Park Hotel
AKTIV RESORT

Mitmachen und gewinnen!

Ihr Preis: 3 Übernachtungen im Studio, täglich Halbpension, täglich Eintritt in das Erlebnisbad Rother Lagune, täglich Eintritt in die Sauna-Erlebniswelt, Teilnahme am Rhön Aktiv-Programm, 10 % Ermäßigung auf direkt im Hotel gebuchte Beauty- und Wellnessleistungen, Endreinigung (keine tägliche Zimmerreinigung).

Weitere Infos: www.mediplusreisen.de



So geht's: Lösen Sie das untenstehende Kreuzworträtsel

und wählen Sie unsere Gewinn-Hotline ► **0137 - 9 14 11 22**

Nennen Sie das Lösungswort, Ihren Namen und Ihre Adresse.

Ein Anruf aus dem deutschen Festnetz kostet 50 Cent, für Mobilfunkteilnehmer gelten abweichende Gebühren. Teilnahmechluss: 31. März 2017

Der Gewinner wird unter allen Teilnehmern durch das Los ermittelt und benachrichtigt. Eine Barabgeltung des Preises ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Neben- meer des Atlantiks	an Stelle von	Feiertag	ital. Abschieds- gruß	samt- artiger Pullover	Meeres- boden- erschüt- terung	Haar- ersatz	extrem
▷	▽	▽			besitz- anzei- gendes Fürwort	▷	6
feiner Unter- schied	▷			1	Quell- gebiet des Rheins	ägypti- scher Sonnen- gott	▷
japa- nisches Hohlmaß	▷		nicht nah	flüssiger Koch- rück- stand	▷		4
Haustier	3	Wild- dieb- stahl	▷			8	
▷				süd- deutsch: Junge	▷	latei- nisch: damit	
▷		2		Berg des Ida- Gebirges (Kreta)	▷	▽	9
Lehre vom Gleich- gewicht		Wolfs- spinne	▷		7		

DEIKE-PRESS-128-9

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---