

## Liebe Leserinnen und Leser,

gesund im Mund – das gilt für immer mehr Menschen in Deutschland. Besonders die Karies befindet sich auf dem Rückzug, wie die neue Deutsche Mundgesundheitsstudie zeigte: Danach haben 80 Prozent der 12-Jährigen heute ein komplett kariesfreies Gebiss. Auch bei den Erwachsenen ist die Zahl der gesunden Zähne so hoch wie nie zuvor. Mehr zu den erfreulichen Ergebnissen der Mundgesundheitsstudie erfahren Sie auf S. 16.

Die Zahnärzte in Deutschland zeichnen sich auch durch ihr umfangreiches soziales und gesellschaftliches Engagement aus. Die Spannbreite umfasst dabei nicht nur groß angelegte internationale Hilfseinsätze wie etwa in Haiti oder Nepal – auch vor der eigenen Haustür setzen sich viele Zahnmediziner mit Idealismus und Herzblut für ihre Mitmenschen ein. Ein eindrucksvolles Beispiel gibt Dr. Christian Talke aus Trier: Er behandelt Straftäter im Gefängnis. Was er dabei erlebt, lesen Sie auf S. 17. Vielen Dank für Ihr Interesse und eine angenehme Lektüre wünscht Ihnen

**Ihr Praxisteam**

## INHALT

<i>Bitte recht freundlich!</i> .....	04
<i>Fasten: Gewinn durch Verzicht</i> .....	07
<i>Bürsten ab dem ersten Zähnchen</i> .....	08
<i>Vorbeugen ist besser als Vergessen</i> .....	10
<i>Dritte Zähne: So kommen Sie klar</i> .....	12
<i>Kassenzahnärztliche Vereinigungen: Aktiv auch für Sie</i> .....	14
<i>Zahngesundheit: Deutschland ist Spitze</i> .....	16
<i>Zahnärzte mit Herz: Bohren hinter Gittern   Impressum</i> ...	17
<i>Preisrätsel: Gewinnen Sie 3 Übernachtungen in der Rhön</i> .....	19

## Hätten Sie gewusst,

dass 42 Prozent der gesetzlich Versicherten für Zahnersatz mehr bezahlen müssen als nötig? Der Grund: Sie führen ihr Bonusheft nicht ordnungsgemäß. Das Bonusheft ist bares Geld wert: Wer fünf Jahre in Folge regelmäßig zum Zahnarzt geht und das mit seinem Bonusheft nachweisen kann, bekommt von der Krankenkasse einen um 20 Prozent höheren Zuschuss zum Zahnersatz. Nach zehn Jahren sind es sogar 30 Prozent.

## Erste Online-Adresse bei Gesundheitsthemen

Wenn Menschen im Internet nach Informationen zum Thema Gesundheit suchen, wird meistens zuerst das Online-Lexikon Wikipedia angeklickt. Auch über Zähne und Zahnerkrankungen kann man bei Wikipedia viel erfahren. Und wer mehr über die Arbeit der Kassenzahnärztlichen Vereinigungen wissen möchte, wird ebenfalls in dem Online-Lexikon fündig.



### PROMOTION

## Für gerade Zähne ist es nie zu spät

Schiefe Zähne auch im Erwachsenenalter „unsichtbar“ geraderücken? Das geht jetzt mit der CA® CLEAR ALIGNER Schiene – speziell für Erwachsene. Die transparente Schiene korrigiert Zahnfehlstellungen schonend, schnell und überraschend unauffällig. Denn statt aus Metall fertigt Flemming Dental die innovative Schiene aus einem biokompatiblen, also besonders verträglichen, klaren Kunststoff. Dadurch fühlt sie sich angenehm glatt und komfortabel an. Sie behindert nicht beim Sprechen und lässt sich flexibel herausnehmen – zum Essen und Trinken, zur Zahnpflege oder vor einem wichtigen Meeting. Fragen Sie Ihren Zahnarzt nach Flemming Dental! [www.zahnersatz-flemming.de/](http://www.zahnersatz-flemming.de/) [zahnstellungskorrektur](http://zahnstellungskorrektur)



## Kinder: Bei Vergiftung richtig handeln

Im ersten Lebensjahr stecken Kinder alles Mögliche in den Mund. Vergiftungsfälle zählen für die Kleinen zu den größten Gesundheitsrisiken. Was ist im Notfall zu tun? Rat und Hilfe bietet eine App des Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR): Sie informiert darüber, welches Vergiftungsbild für Medikamente, Haushaltschemikalien, Pflanzen oder Pilze typisch ist – und welche Maßnahmen zur ersten Hilfe nötig sind. Ein Anruf beim zuständigen Giftinformationszentrum ist direkt aus der App möglich. Sie steht kostenlos unter [www.bfr.bund.de](http://www.bfr.bund.de) zum Download bereit.



## Film ab!

Griffverstärkungen für die Zahnbürste, Dreikopfbürsten oder regelmäßige Befeuchtung der Mundschleimhaut – es gibt viele gute Tipps, um die Zahngesundheit von Pflegebedürftigen und Menschen mit Behinderung zu erhalten. Die Bundeszahnärztekammer und das Zentrum für Qualität in der Pflege haben die wichtigsten Hinweise zur Zahnpflege in zehn Kurzfilmen zusammengefasst, die als Video auf YouTube zur Verfügung stehen (Suchwort: Mundgesundheit).





## Ungewollt kinderlos? Dann zum Zahn-Check!

Mehr als drei Millionen Paare in Deutschland leiden darunter, dass es mit einer Schwangerschaft nicht klappen will. Eine mögliche Ursache ist Parodontitis: So zeigte eine Studie, dass sich vor allem bei Frauen über 35 die Chancen auf ein Baby verringern, wenn sie unter der chronischen Zahnfleischentzündung leiden. Das ist jedoch häufig der Fall – bei mehr als 50 Prozent der 35- bis 44-Jährigen besteht eine mittelschwere Parodontitis. Frauen mit Kinderwunsch sollten also auch den Zahnarzt aufsuchen.

# Bei Wunden im Mund ...

... hilft Pharma Wernigerode Kamillan® mit Schafgarbe.

- Wirkt blutstillend, entzündungshemmend, wundschließend, heilungsfördernd\*
- Erhält die natürliche Mundflora, kräftigt die Mundschleimhaut
- Als Pinselung  Mundspülung und Gurgellösung 

Mit Schafgarbe



Nur in Apotheken

Pharma Wernigerode Kamillan®. Der pflanzliche Wohltäter für Mund und Rachen.

Pharma Wernigerode Kamillan® Wirkstoff: Extrakt aus Kamillenblüten und Schafgarbenkraut. Traditionell angewendet zur Unterstützung der Hautfunktion; zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion; zur Unterstützung der Funktion der Schleimhäute im Mund- und Rachenbereich. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält 50 Vol.-% Alkohol und Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.); Packungsbeilage beachten! Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8–10, 13435 Berlin.

\*Wollina, U., Naturamed, Sonderdruck, Mai 2010

[www.kamillan.de](http://www.kamillan.de)

ARISTO