

## Liebe Leserinnen und Leser,

richtiges Zähneputzen ist gar nicht so einfach. Immer wieder passiert es, dass Menschen sich aufgrund einer falschen Putztechnik sogar Schäden am Zahnschmelz oder Zahnfleisch zufügen. Mit unseren Tipps zur Mundhygiene machen Sie nichts verkehrt (S. 4). Wenn Sie darüber hinaus regelmäßig zur Kontrolluntersuchung in die Praxis kommen, sind Sie auf der sicheren Seite. Wir Zahnärzte stellen die Vorsorge in den Mittelpunkt unserer Arbeit, damit es gar nicht erst zu Erkrankungen im Mundraum kommt. Das Modell der individuellen Prävention – häusliche Zahnpflege plus Unterstützung durch das Team in der Zahnarztpraxis – zeigt große Erfolge: Immer mehr Zähne können erhalten werden. Wenn es trotzdem einmal weh tut, helfen wir selbstverständlich auch. Zahnschmerzen treten häufig ausgerechnet in der Nacht auf, oder sie verstärken sich nach dem Zubettgehen. Das ist kein Zufall: Hinter den Schmerzen steckt fast immer eine Entzündung – durch die Bettwärme dehnt sich das entzündete Gewebe aus und drückt auf den Nerv. Was Sie bei einem „Zahnnotfall“ tun können, lesen Sie auf S. 12. Viel Spaß bei der Lückenlos-Lektüre wünscht

**Ihr Praxisteam**

## INHALT

**Zahnpflege:**  
*Alles, was Sie wissen müssen.....04*

**Kopfschmerzen?**  
*Manchmal sind die Zähne schuld ....08*

**Entzündungen im Mund:**  
*Der Zahnarzt hilft .....10*  
*„Hilfe, ich bin ein Notfall!“ .....12*

**Zahnärzte mit Herz:**  
*Rettung für Kinderzähne.....13*

**Preisrätsel: Gewinnen Sie vier Übernachtungen in Sasbachwalden .....14**

**Impressum .....15**



## Cornelia Poletto: „Ein gepflegtes Lächeln ist Pflicht“

Cornelia Poletto zählt zu den erfolgreichsten Köchinnen Deutschlands. Sie veröffentlichte zahlreiche Kochbücher und ist in diversen TV-Shows zu sehen. Nach 10 Jahren Sterneküche eröffnete sie jetzt ihre Gastronomica Cornelia Poletto.

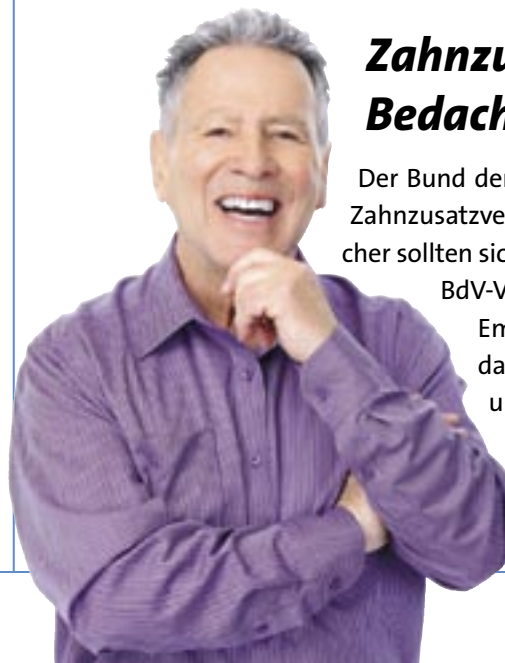
**LÜCKENLOS:** Frau Poletto, Sie sind viel beschäftigt und Mutter einer neun-jährigen Tochter – wie viel Zeit bleibt da für eine ausgiebige Zahnpflege?

**Cornelia Poletto:** Die paar Minuten täglich sollte man sich schon nehmen. Wenn man häufig vor der Kamera steht, muss das Lächeln strahlen. Aber auch sonst sollten einem die Zähne diesen Mini-Aufwand wert sein. Zweimal im Jahr gehe ich zur Zahnreinigung beim Zahnarzt – die Zähne sehen dadurch nicht nur gut aus, sondern können auch mehr ab.

*(Das komplette Interview mit Cornelia Poletto finden Sie unter [www.zahngesundheit-aktuell.de/poletto](http://www.zahngesundheit-aktuell.de/poletto))*

## Ratgeber zum Thema Mundgeruch

Die Deutsche Gesellschaft für Parodontologie hat gemeinsam mit der Firma GABA einen Patientenratgeber zum Thema Mundgeruch (Halitosis) erstellt. Er informiert umfassend über das häufige Problem: Die Leser erfahren, wie Mundgeruch entsteht und welche Faktoren einen schlechten Atem begünstigen. Darüber hinaus enthält der Ratgeber Tipps zur wirksamen Abhilfe. Die Broschüre „Halitosis – Ursachen und Behandlung von Mundgeruch“ ist kostenlos: Interessierte können sie aus dem Internet herunterladen ([www.dgparo.de/content07/praxis\\_pat\\_info.html](http://www.dgparo.de/content07/praxis_pat_info.html)) oder unter [info@gaba.com](mailto:info@gaba.com) bestellen.



## Zahnzusatzversicherungen mit Bedacht wählen

Der Bund der Versicherten (BdV) rät, bei der Wahl einer Zahnzusatzversicherung sorgfältig vorzugehen. „Verbraucher sollten sich nicht auf Billigangebote einlassen“, warnt BdV-Vorstandsmitglied Thorsten Rudnik. Seine Empfehlung: auf gute Bedingungen achten – dazu gehöre unter anderem, dass Implantate und Inlays mitversichert sind und das Zahnarzt Honorar mindestens bis zum Höchstbetrag der Gebührenordnung für Zahnärzte (3,5-facher Satz) übernommen wird.