

Mundgeruch

So bleibt die Luft rein

Mundgeruch wird in vielen Fällen von Bakterien verursacht, die um die Zähne oder auf der Zunge siedeln. Sorgfältiges Putzen hält die Erreger in Schach – und sorgt für frischen Atem.



Küssen macht Spaß – wenn man den Anderen gut riechen kann. Auch auf Freunde, Kollegen und Geschäftspartner geht jeder Mensch unbeschwerter und selbstbewusster zu, wenn er weiß: Niemand muss sich diskret abwenden, weil der eigne Atem muffelt. Wer die Zähne richtig und regelmäßig reinigt, kann sich da ziemlich sicher sein – denn in 90 Prozent der Fälle entsteht Mundgeruch im Mund.

Biotop für Bakterien

In jeder Mundhöhle siedeln Milliarden von Mikroorganismen. Das ist normal und auch gut so – denn sie schützen vor Infektionen und Pilzbefall. Ein riechbares Problem entsteht erst dann, wenn bestimmte Bakterienarten wie zum Beispiel Streptokokken sich stark vermehren. Ideale Schlupflöcher für schädliche Bazillen sind Zahnoberflächen, die beim Putzen nicht erwischt werden (etwa in den Zwischenräumen), überstehende Ränder von Füllungen oder Kronen sowie Zahnfleischtaschen, die sich infolge einer chronischen Entzündung des Zahnfleisches (Parodontitis) gebildet haben.

Saubere Zähne riechen gut

Karies- und Parodontitis-Bakterien greifen nicht nur die Zähne an – ihr Stoffwechsel produziert zu allem Übel auch

unangenehm riechende Abbauprodukte. Ein intaktes Gebiss und eine gesunde Mundflora bieten den besten Schutz gegen Mundgeruch. Zum täglichen Programm für frischen Atem gehört neben dem normalen Zähneputzen morgens und abends auch die Reinigung der Zahnzwischenräume, entweder mit Zahnseide oder Zwischenraumbürsten. Ergänzend kann die regelmäßige Anwendung einer antibakteriellen Mundspülung helfen.

Zunge reinigen nützt

Was viele Menschen nicht ahnen: Die Quelle übler Gerüche kann auch auf der Zunge liegen. Es kommt durchaus häufig vor, dass sich auf ihrem Rücken ein Bakterienrasen bildet. Der lässt sich aber leicht entfernen – ein Zungenreiniger schabt störende Beläge ab.

Wenn die sorgfältige häusliche Hygiene nicht kurzfristig den Mundgeruch beseitigt, sollten Betroffene in jedem Fall ihren Zahnarzt aufsuchen. Er kann herausfinden, wo die Ursache liegt. Sind Karies- oder Parodontitisbakterien schuld, verflüchtigen sich nach einer erfolgreichen Behandlung meistens auch die Gerüche. In manchen Fällen genügt schon eine professionelle Zahnreinigung in der Praxis, um wieder für frische Luft zu sorgen.

LEGASED natur



Mund-Wund-Pflaster
- die Natur hilft mit

Leiden Sie manchmal unter entzündeter Mundschleimhaut oder schmerzhaften Prothesendruckstellen?

LEGASED natur kann Ihnen helfen. Einfach auf die trockene betroffene schmerzhaft Stelle tupfen - fertig.

Das neue Mund-Wund-Pflaster mit wertvollen Naturharzen hilft Ihrem Körper, sich selbst zu helfen und schützt so vor weiteren schädlichen Einflüssen auf der wunden Stelle.



LEGASED natur erhalten Sie im Prophylaxe Shop bei Ihrem Zahnarzt oder in Ihrer Apotheke (PZN 4406325)

Weitere Infos direkt beim Hersteller:

lege artis Pharma GmbH + Co KG

Tel.: +49 (0) 71 57 / 56 45-0

Fax: +49 (0) 71 57 / 56 45 50

oder per E-mail: info@legeartis.de